

པ་ཏྲ་བའི་དཔེ་ཚལ་བཞུགས་སོ། །

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །བདེན་གཉིས་ཐུགས་རྒྱུད་.....
 རོན་དམ་དགོངས་པ་གསལ། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་ཐུགས་མངའ་.....
 བེང་། །སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་སྐྱལ་སྐྱེ་པོ་ཏྲ་བ། །དགོངས་པ་སྐྱོང་མཛད་གྲུབ་པ་
 བྲག་དཀར་བ། །མཉམ་མེད་ཡབ་སྐུ་རྒྱལ་ལ་གུས་ཐུག་འཚལ། །བྱང་རྒྱལ་
 ལམ་རབ་གསལ་བྱེད་དཔེ་ཡི་ཚལ། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་གྱི། །
 སྒྲ་མ་རྒྱལ་གྱི་མན་ངག་དཔེའི་སློ་ནས་བསྟན་པ་སྟེ། །ཨ་པའི་སྐྱང་དུ་ཁ་ཆེམས་
 རྒྱུད་། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རོན་སྐྱོར་ལས་མཐུན་ཕྱོགས་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་ལ་དཔེ་ཉེར་
 བཞིས་བསྟན་ཏེ། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །བྱའི་རྩལ་འདྲ་བེང་
 རྒྱལ་མ་འདྲ། །སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་རྒྱ་གར་ཡུལ། །སྐྱབས་ཁོངས་རྒྱུད་པ་བུ་
 བེའི་མ། །ཡིད་བཞིན་ཤུ་ཡོན་ཏན་སོགས། །ཆང་སྐྱ་ཡུལ་འབྲུང་བུ་ལོན་སྟོག།
 བས་ལ་སོགས་པའི་ཆར་བབས་ནས། །སྟོན་བསུ་མེ་ཏྲ་ག་ཅམ་ཞིག་ཡིན། །ནམ་
 མཁའ་སྐྱོན་བཞིན་གྱུ་གཅིག་མི། །ཆན་མོའི་ཚལ་བདེན་བཅད་པོའི་ཁོལ། །རྒྱ་
 གར་དགོ་བསྟོན་ལི་རྒྱལ་བཞིན། །པ་ཚོན་ལྷ་གསོལ་གཉེན་སྟོན་ལྷར། །སྐྱབས་
 འགྲོའི་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་བཅུ་དུག་གིས་བསྟན་ཏེ། །བྲག་ཐུག་བྱང་བསྟན་.....
 དམུས་ལོང་བཞིན། །ཁྱི་རའི་རྗེང་བུ་དག་ལྷ་སྐྱོན། །བུ་མོའི་སོ་འཇུགས་རོ་བོ་
 འཇུ། །མོ་མ་ཡས་ཐགས་མི་ལམ་ཅམ། །མ་ལ་བུ་ཤ་གཉིས་ལ་ཞོན། །ལྷ་ལ་སྐྱུག་
 རུམ་བོན་པོའི་ལྷ། །བདག་པོ་ངན་པའི་རྟ་གཡག་བཞིན། །རྟེ་གུ་སྐྱ་གོང་བྲ་བ་
 བསད། །

དལ་འགྱུར་རྟེན་པར་དཀའ་བེང་རྟེན་པ་འདི་རྒྱུད་མ་ཚོས་པར་བྱ་བ་ལ་དཔེ་ཉི་ཤུ་རྩ་.....
 བརྒྱད་གྱིས་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་དཔེ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། མཁའ་

ཐོག་རྩ་དང་རྩལ་སྤུལ་མགྲིན། །ཁབ་རྩེར་ཡུངས་ཀར་ཆགས་ལ་སོགས། །ཉིན་
སྐར་ཆར་གི་སྤང་མ་བཞིན། །ཉིན་འདུས་སྤྱད་འཚལ་རྒྱང་ལ་ཞོན། །ཚུ་བོའི་གྱ་
འདྲ་ལོ་རྗེད་བྱ། །ཤ་བོ་དལ་འདྲ་སོ་ཁའི་མཁར། །དལ་འཕྱར་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་
སྤང་བ་ལ་དཔེ་བཅུ་རྒྱལ་གིས་བསྟན་ཏེ། །བྱིས་པའི་སྤྱེ་བུ་གཙང་པའི་ཉ། །ལ་མེས་
བཀའ་སྤྱི་རྩ་དང་ནགས། །ཕྱི་བྱ་བྱ་སྤྱད་ལོ་སོག་དང་། །མིག་པ་འཕྱི་བ་གཡག་
འཐབ་དང་། །སྤྱི་སྤྱི་བ་ལྷག་ཏུ་རྩམས། །གསེར་རྩོད་དེ་སྤྱད་པ་
འདྲ། །རྩ་ལུར་ལ་ཆ་གང་ལོ་བཞིན། །

མི་རྟག་ཅིང་འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་ལ་དཔེ་སྤྱི་བཅུ་ཅ་སྤུལ་བསྟན་པ་ལས། དང་
པོ་མི་མཐུན་སྤྱགས་ལ་དཔེ་སྤྱི་བཅུ་ཅ་དགས་བསྟན་ཏེ། །འདི་ན་མི་དགའ་རི་གཟར་
གྲང། །ཚུ་འགམ་རྗེད་རྩ་རྩ་སྤང་བཞིན། །མར་མི་ཟིལ་བ་རྩ་བྱར་འདྲ། །ཤིང་
ལས་ལོ་སྤྱལ་རྩ་བོའི་རྩུན། །སྤྱད་ན་འཚོ་བྱེད་ཁ་བར་རི། །གདོལ་བ་མ་ཉེ་ཚོང་
འདུས་བཞིན། །རི་གདོང་འདས་ལ་བྱ་གདོང་རྩོས། །སྤྱད་དང་བ་ལང་ལྷག་
མཐོང་བཞིན། །ཤ་དང་རྩལ་བ་སྤང་བའི་རོ། །ཚོང་བ་བྱང་ཁང་འདོམ་མི་སུམ།
སྤྱུ་རྩོད་རྩོད་སྤྱེ་བྱེད་པ་རྩུར། །ཁང་བཅུ་ཅ་གཉེན་རྩོད་གྲང་རྩུལ་བཞིན། །མརྩེ་
སྤྱུ་གསེར་ཁའི་བཤོས་བྱ་དེ། །སྤང་སེལ་བ་སྤང་རྗེས་ཀྱི་མཚོག། །མི་འགོ་...
མཐོགས་འགོ་བྱིར་མི་སྤྱེ། །ལོ་གསུམ་ཚ་བ་གོས་ལ་པར། །བྱ་ལོ་གང་འརྩེག་
སྤུལ་བྱ་གཟུ། །ལོག་འཐེན་རྩོ་ཆགས་ཀྱི་ལོ་སྤྱེ། །མི་རྟག་པ་སྐྱེ་བའི་མི་མཐུན་
སྤྱགས་རོས་བཟུང་སྤྱེ་སྤང་བ་ལ་དཔེ་བཅུ་རྒྱལ་གིས་བསྟན་ཏེ། །ཤི་སྤྱར་ཞིབ་ཕོངས་རྩ་
རྩལས་བྱིས། །རྩོད་སྤྱར་རྩོ་གདན་དབང་ཡོད་ན། །ཁ་ཤི་རྩོད་བལ་མིག་ལོ། །
རྩ་ལ་བོང་བྱ་ལག་བསྐྱོས་མོ། །མརྩེས་འརྩོན་མི་ཡོང་རྒྱང་མདའ་འཐེན། །གོང་
ལོ་འགྱི་སྤུལ་འདྲེ་སྤྱེགས་རྩུར། །སྤྱེགས་མེད་སྤང་ལམ་སྤང་ཐང་བཞིན། །

ལས་རྩ་འགས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱར་ལ་དཔེ་སྤྱི་བཅུ་ཅ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཐུན་སྤྱགས་དཔེ་ཉི་
ལྷ་ཅ་དགས་བསྟན་ཏེ། །བཟང་ལན་དན་ལན་ཚ་མངར་འདྲ། །ཁ་འགོ་བྱ་འཕྱར་

གྲིབ་མ་ལྟར། །ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་གཞིགས་པ་བཞིན། །ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ཁ་བྲག་
 ལམ། །ཞིང་ལ་འབྲས་བུ་ལ་མོ་ཏ། །རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པ་མེ་སྟག་འདྲ། །ཁོ་པོ་རྩ་
 ཟ་དག་བཅོམ་བཞིན། །རྩ་བ་སྐྱོན་ན་གཏེར་རྩེད་བཞིན། །མ་བསད་མཚོ་ལ་མེ་
 འབར་འདྲ། །མེ་དང་ཉེ་ན་རྒྱ་ལ་གཟུབ། །ལྷགས་སམ་ལྷགས་ན་གྱིས་པ་མེ། །
 རིན་ཆེན་སྒྲ་མ་ལྷག་རྩི་བཞིན། །རྟུག་འཕྱུངས་བཞིན་དང་བཤེག་ཏུ་བཏུབ། །
 ས་ལ་འགྲེལ་བ་ས་ལ་བརྟེན། །མེ་དོང་ཤ་སྲང་ལྷ་ལྷ་བཏོག །རྩོང་གསུམ་བྱན་
 ལྟར་བསད་ཀྱང་རུང་། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟུགས་དཔེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིས་བརྟན་
 ཏེ། །སྐལ་ཆད་སྟོན་པ་མདའ་འཕེན་བཞིན། །མར་སྐྱགས་རྩ་རྩོ་ཅེར་རེ་ལོང་། །
 གཡོ་ཅན་གསུམ་དང་སྤྲ་མེན་མ། །བས་ཀྱི་ཤུ་བ་ཅིང་བུ་རྒྱ། །འོག་བརྒན་ཞལ་
 བསེལ་གྱི་དང་སྟེར། །ཞེ་ཡི་སྟགས་པ་རྩོག་པ་དྲེད། །སྟོ་དང་སྟོ་སྟེ་ཁོང་སྟུགས་
 མང་། །ཕྱུག་པོའི་བང་མཚོད་བྱ་བུ་བརྟེ། །ཐེམ་ཅའི་གད་གཡང་པོང་བའི་རྒྱབ།
 འགོན་པོ་པ་གྲིམ་རྩུང་ལམ་འཕྱུར། །ལོན་མོ་རེ་རེ་རྩ་ཕྱུང་འགྲངས། །

འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྐྱམ་པ་ལ་དཔེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུས་བརྟན་ཏེ། དང་པོ་མཐུན་.....
 སྟུགས་དཔེ་བརྟུ་གསུམ་ནི། དགའ་པོ་ཉུང་མ་ལུ་ནི་དཔལ། །འགྲོག་དགོན་བཅོན་
 རོང་གིན་མོའི་སྒྲིང་། །རྩོ་རྩུན་ལྱུང་མོ་སྟོན་པ་འདྲ། །ངན་སྟུགས་མ་རུལ་ཚེར་
 ལྱང་ལྟར། །ཁོལ་མིག་ལྷ་པ་བཅོན་སྲུང་བསད། །སྲུང་མ་མིག་རྩུང་མཐའ་
 མཚོང་བྱ། །

གཉིས་པ་མི་མཐུན་སྟུགས་སྲང་བ་ལ་དཔེ་བརྟུ་ལྷག་ནི། །རྩོང་ལ་སྟེའུ་གཞལ་མེད་
 ལང་། །འགྲོག་དགོན་རྩ་མིག་ཤིང་གྲིབ་ལ། །ཉེ་དང་སྟེ་ལེབ་སྲུང་ཆེན་དང་། །
 ལྱང་བ་རི་དྲུགས་ལན་ཚུའི་རྒྱ། །ནད་པ་ཆང་འཕྱུང་རྟུག་སྐྱན་བཞིན། །སྟུ་གྲིའི་
 སྲུང་རྩི་གཡན་པ་འདྲ། །སྲུར་ལོག་རྩ་པོ་བཟངས་རབ་རྒྱུག།

རྩེན་སོ་སོ་ཐར་བའི་རྩལ་གྲིམས་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་དཔེ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷག་གིས་བརྟན་པ་ལས།
 དང་པོ་མཐུན་སྟུགས་ལ་དཔེ་བརྟུ་བཞི་ནི། །རྩ་ལ་སྲུབ་དང་རྩ་ཆེན་བྱ། །རྩ་མཚོ་

བགས་གྱིས་རོ་དང་ཞག་སྐྱེས་བཀའ་རྟགས་བྱ་ཡིས་འཚོ། །ཁས་སྤངས་དམ་
བཅས་རི་དྲགས་བཞིན། །ས་གཞི་དྲི་མེད་སྤྲོད་གཙང་འདྲ། །རྒྱལ་པོ་ཕྱོད་པ་
སྟོབས་དང་ལྷན། །ལྷན་གྲོལ་མེ་ཏོག་ལྷ་གཉིས་བཞིན། །གཉིས་པ་མི་མཐུན་སྟོགས་
སྤང་བ་ལ་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ནི། །ཡུར་ཚུ་གཙང་པོ་མི་སྐྱེ་ལེར། །ཁིང་ཐོག་ཡོག་པ་རྒྱ་
ཆ་ཡིན། །བ་ཡི་ངོ་འཇུག་ལྷན་པོལ་དུ། །བསོམ་རུང་གཏུབས་རུང་གསས་བྱན་
ཁྱི། །མི་སྟོགས་ལོར་ཐུན་དགས་ཁྱིར་བཞིན། །གདིང་བ་ཁ་ལུག་མདའ་མ་
སོགས། །ཞུ་བུ་ཉི་མ་བྱ་སྤྲུག་སྟེ། །

སྟོན་དུ་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་ཚང་དགོས་པས། །དང་པོ་མཐུན་པར་གྱུར་བའི་ཡུལ་ན་.....
གནས་པ་ལ་དཔེ་ཉི་ལུ་ཚ་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་ལས། །དང་པོ་མཐུན་སྟོགས་ལ་དཔེ་བཅུ་ནི།
བསོད་སྟོམས་རི་དྲགས་བྱ་བྱི་བཞིན། །ཡུན་རིང་མི་སྤྲོད་གར་ཡང་བདེ། །བྱང་
བ་བཞིན་དུ་ཉི་རྒྱ་བསྐྱར། །ཁྱི་བ་ཡུག་གཞུག་དང་པ་ལྟར། །ཚངས་སྤྲོད་ཅིག་གི་
རྒྱལ་བཅུན་སྟུན། །གཉིས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་སྤང་བ་ལ་དཔེ་བཅུ་གཅིག་ནི། །སྟོགས་
ན་ནད་པ་ཐོན་པོ་རྟ། །ཐང་འདུག་མི་བདེ་གོང་འདུལ་གྱིས། །སྤལ་པ་མ་ཅན་
རྒྱང་ཤོད་འདྲ། །ཡུ་བ་ནག་པོ་ཐ་ག་བཞིན། །ཁྱི་དང་ཉེ་ན་མ་གལ་འདྲ། །རྒྱར་
ལ་སྟོས་ན་ཁང་བུ་རྟེན། །

སྟོན་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་སྐྱར་ལ། །དང་པོ་བརྟེན་བྱ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་
བསྟན་པ་ལ་དཔེ་ཉི་ལུ་ཚ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །དང་པོ་མཐུན་སྟོགས་ལ་དཔེ་བཅུ་གཅིག་ནི།
གསེར་གྱི་ཁྱོན་རྗེལ་མིག་ཅན་ལམ། །ཏཱ་པོའི་གངས་དང་མ་བྱའི་མདོངས། །སྤ་
སྟོམ་ཁབ་འགོམས་སྤང་སྤང་རྗེས། །བྱང་རྟ་བྱན་སྟོབ་མས་བུ་གསོ། །པོང་
དོར་འདུལ་བཞིན་ར་འདེད་འདྲ། །ཤིང་གི་རང་འཐག་སྟུན་པའི་ལམ། །རྒྱལ་
གྲིབ་ལོར་བ་སྟགས་སྟོན་མ། །ཞུ་རྗེ་རྗེས་ལོགས་ལོང་བས་མིན། །མ་གསར་སྤ་
ཚབ་ཁྱོད་པ་ལྟར། །མཛེ་པོའི་མན་དག་ཚུ་རྒྱ་ཉལ། །འོག་མེད་སྤང་འདྲ་མཚིང་
བུ་ལྟར། །

སྟོན་མཁན་སྟོན་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་དཔེ་ཉི་ཤུ་ཚ་ལྟམ་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་
མཐུན་སྟོན་ལ་དཔེ་བཅུ་ནི། བུ་རྒྱུད་ཁ་ཅན་ཁ་མེད་བཞིན། །རྒྱལ་འབྲུང་གསེར་
པོ་རྒྱ་རོ་པ། །པ་བ་ཀ་ར་ཞིང་ས་གསེར། །རྒྱལ་བུ་པ་མགོ་ཤེར་ཡོན་བཞིན། །
སྟོན་མའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པ་སྤང་བ་ལ་དཔེ་བཅུ་ལྟམ་ནི། དང་པོ་རྒྱ་གར་གཡལ་
ཚོད་ལས། །འཇག་མ་རི་ཤོ་བྱི་ལྷམ་བཞིན། །སྟོན་རྒྱལ་སྤང་བྱེད་བྱི་བྱ་སྟོན་ལ། །
ཚོས་སྤང་བྱི་སྟུག་ལྱང་ནས་བསགས། །དུལ་འགོར་ཅབ་ཅབ་ཨ་ཅེ་ནི། །སྟོན་
ཐག་ཚད་པ་ཨ་ན་ལ། །

འདི་ན་མར་སྤེན་མ་བསྟན་ཚུལ་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དཔེ་བཅུ་བརྒྱུད་གྱིས་བསྟན་པ་ལས།
དང་པོ་མཐུན་སྟོན་ལ་དཔེ་བཅུ་ནི། བུ་རྒྱུད་བྱི་སྟུག་མ་ལ་རག་ །དཔལ་འབྲུང་རྣམ་
ཐར་རྒྱ་འགོ་སྤང། །སྟོན་པ་བསྟན་བཞིན་བུ་བ་འཇུ། །རྟོ་སྟུག་དང་འདྲ་བུང་བ་
འདྲ། །པ་ལང་སྟན་བྱི་ལྱང་པ་ཐོབ། །

སྤེན་མ་བསྟན་པའི་མི་མཐུན་སྟོན་སྤང་བ་ལ་དཔེ་བཅུ་དེ། ཤེག་འཆའ་ཞིང་ཚོས་
ཚད་པ་གཅོད། །ལེགས་སྤར་བྱི་བྱ་གཡལ་རྟན་ཚུ། །བྱི་བཟན་མི་ལྟན་སྟེང་ཡི་
བས། །

འདི་ན་མར་རང་གི་ལེགས་སྟོན་བྱི་ཚོས་སྤར་བསྟན་པ་ལ་དཔེ་བཅུ་གཅིག་གིས་བཤད་
པ་ལས། དང་པོ་མཐུན་སྟོན་ལ་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ནི། བུར་གོར་བཞིན་བུ་རྒྱུད་གི་རྟ། །སྟོ་
གསེར་སྟུགས་པོ་སར་ཉི་བཅུ་གས། །ཉ་རྩེ་དེད་བྱི་གནའ་གཏམ་ནི། །སྟོན་བྱི་
ལེགས་སྟོན་མ་བཏབ་པའི་རྟགས་བསྟན་པ་ལ་དཔེ་ལྟམ་ནི། ཨ་མ་ང་ནི་ཤ་ཤོར་སྟུག་ །ཤ་
སྟུག་བྱི་སྟུག་ས་པོན་མེས། །རྟོ་དམག་མི་ཤོང་ར་དང་བྱ། །

འདི་ན་མར་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཚོས་སྤར་བསྟན་པ་ལ་དཔེ་ཉི་ཤུ་ཚ་གསུམ་.....
གྱིས་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་མཐུན་སྟོན་ལ་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ནི། ཨ་ཉི་ཤ་དང་རྒྱང་
ཚད་ཀྱང་། །སོ་མེད་རྟོལ་གྱིས་ཚོང་པའི་ལས། །ཞིང་པའི་སོ་ནམ་ཚོང་པའི་
བྱང་། །ཁོར་བུ་མཚོད་ན་དབུལ་བ་སེལ། །ཞིང་རྒྱལ་སེམས་ཅན་གྲངས་རྟོད་

སོགས། །ས་པོན་རང་ག་རང་ཁྱལ་འབྱུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་སྟན་ལ་
འདུག །མི་མཐུན་པའི་སྦྱགས་སྤང་བ་ལ་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ནི། མི་ཁོམ་ལུས་སྤངས་སྦྱར་
བས་བཟླས། །དེ་ལ་མི་བརྗོད་ལྟ་འདྲེས་སྦྱེན། །སྟོམ་ཡོད་ཆུ་ནང་བཞགས་རིགས་
བཞིན། །ཆུས་ཁེངས་འཛོལ་མོ་རབས་ཆད་བུ། །ས་པོན་མི་སྦྱག་རྗོད་ལེབ་སྟེང་། །
ས་པོན་རུལ་བ་ལོར་བུ་བཙོངས། །

ཐེག་པ་ཆེན་པའི་ལམ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་དཔེ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་
མཐུན་སྦྱགས་ལ་དཔེ་ལྟ་སྟེ། འགྲོ་ས་ལམ་དང་རྒྱ་འབྲས་བཞིན། །སྦྱོར་ཤིང་གསེར་
འབྱུར་བདུད་རྩི་འདྲ། །མི་མཐུན་པའི་སྦྱགས་སྤང་བ་ལ་དཔེ་ལྟ་སྟེ། ཆུ་ཤིང་གསོག་
ཆག་སྟེ་ཁང་སྟེ། །སྦྱང་བ་འབྱུང་བ་འཕྱི་བ་བཞིན། །

བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་རྟོག་རྟུ་གར་བ་བརྗོད་པ་ལ། དཔེ་བཅུན་གྱིས་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་
མཐུན་སྦྱགས་ལ་དཔེ་བཞི་སྟེ། འབྲུ་སྟོན་གཡག་ཅམ་བྱི་མིར་གཏོང་། །འདམ་བུ་
གཅིག་སྟོང་རལ་གྱི་དག། །མི་མཐུན་པའི་སྦྱགས་ལ་དཔེ་གསུམ་སྟེ། བ་གཏོར་ཆུས་
བྱིར་མ་སྦྱེས་དག། །

བྱམས་པ་སྦྱོམ་པ་ལ་དཔེ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་པ་ལས། མཐུན་སྦྱགས་ལ་དཔེ་རྟུག་
གིས་བསྟན་ཏེ། མ་ནི་བུ་ལ་གསེར་རྟེང་པ། །ལ་མ་སྦྱིང་གྲོགས་སྦྱག་གྲོགས་པ། །བུ་
ཆུང་བུ་འམ་རྒྱལ་ཤེ་བཞིན། །མི་མཐུན་སྦྱགས་སྤང་བ་ལ་དཔེ་རྟུག་སྟེ། ཐེག་བྱེད་མི་
དང་ཡི་རྟུགས་སྟར། །བྱི་འདྲ་ཞོ་ཆེ་སྦྱག་བསྟལ་བཞིན། །ཉི་མ་བརྒྱ་བརྗོད་མ་ལ་
སྦྱག། །

སྦྱིང་རྗེ་སྦྱོམ་པ་ལ་དཔེ་དགུ་ཡིས་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་མཐུན་སྦྱགས་ལ་དཔེ་ལྟ་སྟེ།
དམུས་ཡོང་འགྲོག་འབྲམས་མི་གཙང་དོང་། །ཁ་རྒྱངས་བྱི་གཉན་ཡུལ་སྦྱ.....
གདོང་། །མི་མཐུན་པའི་སྦྱགས་ལ་དཔེ་བཞི་སྟེ། སྦྱགས་པ་ར་གསོད་སྦྱག་ཆན་ལ། །བུ་
བསད་ལོར་གསོག་བྱ་སྦྱང་བཞིན། །

སྦྱོན་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་མཚོག་རྟུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་སྦྱར་ལ་དཔེ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་.....

གྱིས་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་མཐུན་སྟོགས་ལ་དཔེ་ཉི་ཤུ་ཚ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། རྩ་འདོད་
 བདུད་ཚི་རམ་བུ་གསེར། །རྩ་ཚལ་འོར་གཅིག་ཞང་མོན་ཟེར། །བུ་སྟོར་ལག་
 བཅིངས་སྐལ་བཅོས་འདྲ། །རྩ་རྟེན་གྱུ་འདྲེན་ལྷག་རྩི་བཞིན། །འདམ་རྩལ་བསྟོ་
 མཚོན་ཐང་བསྟེད། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དགེ་སྲོང་བཞིན། །བྱམས་པས་...
 གསུངས་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། །ཡིད་བཞིན་བདུད་ཚི་ཉི་འོད་བཞིན། །རྩི་རྩི་
 གདན་ལ་བསྟོར་མཚན་ཚོ། །རྣམ་མོས་མ་ཏེ་བུ་གཅིས་མ། །ཞིང་པའི་རྩ་ལུང་རྩ་
 ཚེན་བཞིན། །ཤ་གཟུག་ལྷུ་གུ་ཚོས་བདུན་བསྟུབ། །མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་དཔེ་ཉི་ཤུ་ཚ་
 གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། དག་པོ་ཡུལ་འབྲེན་ཟན་གཡོས་ལྟར། །ཟས་ངན་འཚོལ་
 དང་ལད་མོ་བཞིན། །མ་ཁའི་ཤུ་བ་དར་སྒྲ་ཁྲག། །རྩ་ཡོད་ཅམ་ན་འབྲས་མི་
 འབྲུང་། །རྩ་ཁར་པོར་བཞིན་སྟོན་རྒྱལ་ཐོགས། །བུ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གྱུ་པ་འདྲ། །
 རྣམ་མོའི་དགེ་ཚ་རྩེ་ལུའི་བུ། །རང་འགྲངས་ཅམ་ན་གང་གིས་ལུང་། །བདེན་
 བལ་ལོ་བསྟུར་བྱི་ལྟར་བྱུག། །སྟགས་པ་མར་འཚོང་ཡེ་འབྲུང་བཞིན། །

ལྷན་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་དཔེ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་མཐུན་
 སྟོགས་ལ་དཔེ་དགུས་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་ཟང་ཟིང་གི་ལྷན་པ་ལ་དཔེ་ལྷ་ཉི། །ལྷུ་ལ་
 སྟོགས་རི་དྲུགས་བྱིམ་བདག་བཞིན། །དགེ་སྲོང་ཁོ་པོ་མཁས་པ་ལགས། །ཚོས་བྱི་
 ལྷན་པ་ལ་དཔེ་གཉིས་ཏེ། དགོན་པའི་དགེ་སྲོང་ཁ་ཏོན་སྟོག། །མི་འཇིགས་པའི་ལྷན་པ་
 ལ་དཔེ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་རིགས་འཇིགས་སའི་རབ་བྱུང་བཞིན། །མི་མཐུན་སྟོགས་སྟང་
 བ་ལ་དཔེ་བདུན་ལས། ཟང་ཟིང་ལྷན་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་དཔེ་བཞི་ཉི། །མར་ལ་ཏེ་ཐོ་
 ཁྲག་ལ་བྱི། །བག་མ་ན་བའི་ལྷན་པ་འདྲ། །བྱང་པ་སྟོན་མོ་ཚོས་བྱི་ལྷན་པའི་མི་
 མཐུན་སྟོགས་བྱི་དཔེ་ཉི། །མས་ཚོག་རྟོན། །མི་འཇིགས་པའི་ལྷན་པའི་མི་མཐུན་པ་ལ་དཔེ་
 གཉིས་ཏེ། སེང་གེ་བསང་འདྲ་གོང་བུ་ལྷག།

རྣམ་པ་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་དཔེ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷས་བསྟན་ཏེ། མཐུན་...
 སྟོགས་ལ་དཔེ་ཉི་ཤུ་ཚ་བཞིས་བསྟན་པ་ལ། དང་པོ་རྣམ་པའི་རྩལ་བྱིམས་ལ་དཔེ་བཅོ་བརྒྱད་

གྱིས་བསྟན་ཏེ། ལྷ་འཕེལ་མི་གཙང་འདམ་སྐྱེས་བཞིན། །དོང་གི་ཁ་ཚོད་ཚུ་ལོན་
 འདྲ། །འབྲུ་མར་སྣོད་འདྲ་མར་མི་བཞིན། །སྲུང་ཆེན་སྣོད་པ་ཁལ་བཀལ་བ། །
 འོན་ལོང་སྐྱགས་པའི་འདུ་ཤེས་སོགས། །འུ་ཤ་སྐྱོན་བཞིན་གཙང་ཅན་ཟུག། །
 མ་དགྱིས་བཞིན་དུ་རྩི་བུའི་གོས། །བྲན་མོ་བཞིན་དུ་ལྷག་རྩི་ལྷར། །གཏུན་པོ་
 ལག་གིས་དག་འདུལ་བཞིན། །རབ་དུ་ཡང་ཡང་གསེར་འབུམ་བརྟ། །དགེ་བ་
 ཚོས་སྐྱེད་གྱི་ཚུལ་བྱིས་ལ་དཔེ་གཉིས་ཏེ། །ལྷན་གྱིས་སྐྱེད་བསྐྱེད་རྒྱུ་མིག་ལྷན། །
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྱིས་ལ་དཔེ་བཞི་སྟེ། །པ་མ་མི་སྐྱོ་ཟླ་འོད་སོགས། །མིག་
 གིས་བསྐྱེས་ནས་རང་ལྷས་ལ། །ཚུལ་བྱིས་གྱི་སྲུང་བྱ་མི་མཐུན་སྐྱགས་ལ་དཔེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། །སྣོད་པའི་ཚུལ་བྱིས་མི་མཐུན་སྐྱགས་ལ་དཔེ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་
 པ་ནི། །བྱི་འདྲ་ཟླ་གྲགས་སྣོད་དགའ་མོ། །སྐྱེད་དང་སེང་གི་སྐྱོན་ཐང་ཚུ། །རལ་
 སྐྱོར་སྲུང་སྣོར་བྲམ་ཟེ་མོ། །སྐྱེད་སྲུང་བྱ་བསྐྱེད་གནས་འདིས། །ཤིག་གིས་ཚོས་
 དབྱིངས་དགེ་འདུན་གྱིས། །ཨག་ཚོམ་མི་བུས་བཏེག་ནས་བརྟུགས། །དགེ་བ་ཚོས་
 སྐྱེད་གྱི་མི་མཐུན་སྐྱགས་དཔེ་གཉིས་ཏེ། །མེས་བསྐྱེད་འདབ་གསོག་མེད་པའི་བྱ། །
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་མི་མཐུན་སྐྱགས་ལ་དཔེ་ལྷ་སྟེ། །སྣོད་བྱ་པོར་བཙོངས་མ་ཡར་
 བྱ། །སྲུང་བྱ་བསྐྱེས་བསྐྱུར་པན་གཞོད་སྐྱེལ། །

བཙོད་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་དཔེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྟུན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །མཐུན་སྐྱགས་
 ལ་དཔེ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་པ་ལས། །དང་པོ་ཚོས་ལ་དེས་སེམས་གྱི་བཙོད་པ་ལ་དཔེ་.....
 གཉིས་ཏེ། །ས་དང་མགར་པའི་འོག་རྩོ་བཞིན། །གཞོད་པ་ལ་རི་མི་སྣོད་པའི་བཙོད་པ་
 ལ་དཔེ་བརྟུན་དེ། །དྲང་སྲོང་ཤིང་བཞིན་ཤ་ཁམ་འགལ། །བཙོད་ཉེན་གཤེན་སྣོན་
 ཏུབ་ཚོས་བཞིན། །ཁ་ཉེན་གཞོད་བྱེད་སྲུང་གཏོང་འདྲ། །སྐྱེད་བསྐྱེད་དང་ལེན་གྱི་
 བཙོད་པ་ལ་དཔེ་གཉིས་ཏེ། །ཉ་པ་ལ་སོགས་རྟག་དུ་བྱ། །བཙོད་པའི་མི་མཐུན་སྐྱགས་ལ་
 དཔེ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྟན་པ་ལས། །ཚོས་ལ་དེས་སེམས་བཙོད་པའི་མི་མཐུན་སྐྱགས་ལ་དཔེ་
 གཉིས་ཏེ། །བྱི་ཁལ་མི་ཐེག་ཤུ་བཞིན། །གཞོད་པ་ལ་རི་མི་སྣོད་པའི་བཙོད་པའི་མི་

མཚུན་སྤྱོད་ལ་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་གཞི་བཟོད་པ་བྱེད་མི་སྟེར། །སྤྱོད་ཅི་
མཚུན་གཅིག་བྱ་རྒྱུ་ལྟར། །སྤྱོད་མི་ལའི་ལྷན་ལྟར། །སྤྱོད་ལ་ལོང་བཟོད་
སྤྱོད་ལ་ལོང་། །ཤ་ལྟ་ཤ་སྤྱོད་མིག་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་ལྟར་བྱེད་ཅི་སྤྱོད་
འབྱེད། །སྤྱོད་བསྐྱེད་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པའི་མི་མཚུན་སྤྱོད་ལ་དཔེ་གཉིས་ཏེ། །ལས་ལ་
དན་པ་ལ་འདི་མངས། །

བཟོད་འགྲུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ། དཔེ་ཉི་ལྔ་ཚ་བཟུང་གིས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་
མཚུན་སྤྱོད་ལ་དཔེ་བཅུ་བཟུང་གིས་བསྟན་པ་ལས། གོ་ཚའི་བཟོད་འགྲུལ་ལ་དཔེ་བཞི་སྟེ།
སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ལྟར་ལྟར་བྱེད་ལེན། །སྤྱོད་པ་མི་ཉི་ལྔ་བྱེད་ལོལ་འདྲ། །སྤྱོད་པའི་
བཟོད་འགྲུལ་ལ་དཔེ་བཟུང་ཏེ། མགོ་ལ་མི་ཤོར་པར་དུ་སྤྱོད། །མི་ཚོགས་འདོན་པ་ས་
ཚུ་གཏོད། །ནས་སྤྱོད་ཚུས་སྤྱོད་པ་བཞིན། །སྤྱོད་ཚུ་སྤྱོད་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་
གིས། །སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པའི་བཟོད་འགྲུལ་ལ་དཔེ་བཟུང་གིས་བསྟན་ཏེ། སྤྱོད་ལོང་བྱེད་སྤྱོད་
པ་ཤིག་དང་འདྲ། །བྱེད་པའི་ར་མངའ་ཚུ་དོ་འཕྱོངས། །གསེར་འཚོངས་ལོང་
སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་འབྱུང་། །བཟོད་འགྲུལ་གྱི་མི་མཚུན་སྤྱོད་ལ་དཔེ་ལ་དཔེ་བཅུ་གཉིས་གིས་
བསྟན་པ་ལས། གོ་ཚའི་བཟོད་འགྲུལ་གྱི་མི་མཚུན་པ་ལ་དཔེ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལོང་ལ་
སྤྱོད་ལོང་། །སྤྱོད་པའི་བཟོད་འགྲུལ་གྱི་མི་མཚུན་པའི་སྤྱོད་ལ་དཔེ་དུག་སྟེ། ཉི་བཟོད་སྤྱོད་
དོལ་བྱེད་ལྟར་བྱེད། །སྤྱོད་ལོང་ལྟར་བྱེད་ལ། །སྤྱོད་པ་ལོངས་དང་བང་སྤྱོད་སྤྱོད་
འདྲ། །སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པའི་བཟོད་འགྲུལ་གྱི་མི་མཚུན་པ་ལ་དཔེ་བཞི་སྟེ། བྱེད་པ་གསེར་
བཟོད་སྤྱོད་ལྟར་འདོད། །བཟུགས་པས་ཚུ་གར་སེ་ལོ་གྲ། །

བསམ་གཏན་གྱི་ཚུ་སྤྱོད་ལ་དཔེ་ཉི་ལྔ་ཚ་བཞིས་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་མཚུན་སྤྱོད་ལ་
དཔེ་བཅུ་གཉིས་གིས་བསྟན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཚུ་བསྟན་པ་ལ་དཔེ་གསུམ་སྟེ། དེ་མེད་
སྤྱོད་དུ་ཚུ་གཅིང་བཞིན། །དཔེན་པ་ལས་སྤྱོད་ཚོགས་ཤིག་པ། །བསམ་གཏན་གྱི་དོ་
ལོང་དཔེ་གཉིས་ཏེ། གཞུ་བཟུངས་ཞགས་པས་སྤྱོད་ཚུ་འདོན། །བསམ་གཏན་ཚུ་
ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ལ་དཔེ་གསུམ་སྟེ། དེ་དོ་ཚུ་མཚོ་དོལ་བཞིན་དུ། །བྱེད་ལོང་མར་

མི་བསམ་གཏན་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པའི་རྣམས་ལ་དཔེ་གསུམ་གྱི། སེང་རྒྱལ་བཞིན། །རྒྱ་
མཚོ་དུངས་ལ་སྤྱོད་མཐོང་གི། །བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱགས་ལ་དཔེ་བཅུ་གསུམ་
གྱིས་བརྟན་ཏེ། མ་དག་སྤོང་འདྲ་སྤོང་གིས་བྱིས། །རྟོན་ཐོག་ཚོང་འདུས་ཤ་མེད་
བྱ། །སྤྱག་བོང་གི་རེ་རྣ་རྒྱ་རྒྱུད། །རྣ་བ་ཤེད་ལྷ་གསོལ་བདེན་མཐོང་ན། །བྱང་
པ་མོ་བཞིན་རྣམས་མེད་འདྲ། །མར་བཟན་གནས་བརྟན་ཉ་བཟམ་བཞིན། །

ཤེས་རབ་སྤོང་ཉིད་གྱི་ཚོས་སྤོང་བ་ཤེད་པ་ལ་དཔེ་བྱ་བ་ལྷན་བརྟན་ཏེ། དང་པོ་མཐུན་
རྒྱགས་ལ་དཔེ་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱུས་བརྟན་པ་ལ། ཤེས་རབ་སྤོང་བ་ཉིད་གྱི་ལོན་ཏན་བརྟན་པ་ལ་
དཔེ་བཅུ་གྱི། རྒྱེས་བུ་མིག་ཅན་བཟམ་ལ་སྤྱོད། །བརྟུང་ལེན་བུ་ག་རྒྱུད་བུ་ནས། །དགུ་
གཞུག་བརྟུང་རྩི་བྱ་འཕུར་འདྲ། །རྒྱོན་མི་པ་ལམ་བོར་མི་སྤྱོད། །ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་
ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་དཔེ་བརྟུང་གྱིས་བརྟན་ཏེ། ཐབ་ཚེན་འཛིན་པ་མི་ལམ་བཞིན། །རྒྱ་མ་
དང་འདྲ་རབ་རིབ་སོགས། །རྟོག་མོ་གོང་རུས་རྩ་དང་བྲག །བརྟུན་མོ་ཤི་འདྲ་
རྒྱ་འབག་མིག །བྲན་ཚེགས་བསགས་པས་སྤྱག་པོར་འཕུར། །ཐོས་པའི་དོན་དེ་
ཉིད་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་དཔེ་གཉིས་གྱིས་བརྟན་ཏེ། །ཁང་.....
སྤོང་རྒྱན་མ་སྤོང་པོ་བཅའ་། །ཐོས་བསམ་གཉིས་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་
དོན་ལ། །སྤོང་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་གོམས་འདྲིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་དཔེ་བཅའ་སྤྱོད།
ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་སྤྱོད་མ་མཁའ། །མཁའ་བརྩེགས་ཁེབས་འབྱེད་སྤོང་བྱ་.....
མཁའ། །ལག་པས་བཟུང་ནས་མིག་གིས་སྤྱོད། །རྒྱུད་པ་བྱ་བའི་གསོག་པ་འདྲ། །བྱ་
རྒྱུད་ཉི་མ་སྤོང་ཁེབས་བཞིན། །རྣོ་རྣོ་པ་ལམ་ལོར་བྱ་འདྲ། །ནད་པའི་པ་བཞིན་
ཡིད་བཞིན་ལོར། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་བྱམ་པ་བཟུང་། །ཤེས་རབ་གྱི་མི་མཐུན་
རྒྱགས་ལ་དཔེ་ཉི་བྱ་རྒྱ་རྒྱུས་བརྟན་པ་ལས་ཤེས་རབ་སྤོང་བ་ཉིད་གྱི་རྩི་ཡིས་མ་བྱིན་པའི་.....
རྒྱན་བརྟན་པ་ལ་དཔེ་བཞི་གྱི། དམུས་ལོང་བརྒྱ་སྤྱག་ལྟར་མོ་མི། །འཇག་མའི་མི་རྣ་
དུག་སྤོང་འདྲ། །ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་མི་མཐུན་པ་ལ་དཔེ་དགུ་གྱི། །ཁ་བཟམ་མི་གཙང་
ལག་སྤོང་འགོ། །ལ་ལ་སྤོང་འབྱམ་སྤྱགས་པ་འགམ། །སྤོང་མ་ལོང་མ་ས་སྤོང་

འདྲ། །ལྷན་མ་ལུར་ལུར་བ་དག་མཐོང་། །སློབ་ཆེན་སློབ་ཚུང་སློབ་བཟོའི་མིག་།
བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྱགས་ལ་དཔེ་བཞི་སྟེ། །སྐྱལ་ལ་འོ་མ་སྐྱལ་བསྐྱེད་ས་
ལྟར། །སྐྱེད་ཚོད་ཀྱི་དང་ར་མདའ་ཀྱན། །སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་ལ་དཔེ་
བརྒྱད་དེ། །ཚུ་མཐོང་སྐྱ་ཤད་འབྲུག་སྟེང་མཁམ། །གྲལ་མགོར་རྗེས་ལ་བྱས་སྐྱོན་
འདྲ། །རྐང་གཤོག་ལ་མེད་སྟོག་ཚུ་སྟེག་།

གསང་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲོམ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ལ། །སྐྱགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་དཔེ་
བརྒྱད་ལྟར་བསྟན་ཏེ། །དང་པོ་སྐྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་དཔེ་དུག་སྟེ། །ལག་གི་བརྗོད་
བྱེད་མ་བྱ་བཞིན། །གསེར་རྩི་དང་འདྲ་ཏེ་བཟང་ཞོན། །མ་ར་ན་ཇ་བ་ཇ་ར། །
སྐྱགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་ལ་དཔེ་བརྒྱ་གསུམ་གྱིས་བཤད་དེ། །བོད་ན་མི་འདུག་
གོ་མི་ཚོད། །མི་ཚུ་བསྐྱེས་པས་རབ་འབྱོར་གྱིས། །ལས་ལམ་དོ་མིན་བེ་སྟེལ་
བཞིན། །སང་གའི་འོ་མ་ཚོང་པ་གསེར། །སྐྱལ་སྐྱུག་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་འདྲ། །
བཅོན་དུག་རྗོས་ན་གཏིང་རྗོ་འདོགས། །ང་ལ་ཆ་མེད་ཨ་ཕོ་བེར། །

སྐྱ་མའི་བཀའ་རྒྱུ་རྩལ་པས་དད་གུས་གྱིས་སྐྱ་མ་མཉེས་པར་བྱ་བ་ལ་དཔེ་བརྒྱ་གསུམ་
བསྟན་པ་ལས་དང་པོ་མཐུན་སྦྱགས་ལ་དཔེ་བདུན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། །ཕུ་ཚུ་རྗེད་བཏང་
ས་བརྟན་དང་། །བ་སྐྱེད་མི་བྱུ་མི་མཉམ་མཉམ། །སྦྱོགས་པའི་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་
བཞིན། །ཕུ་དང་ཚུང་མ་རང་སྦྱོག་གུང་། །ཨ་ཏི་ཤ་དང་རིགས་ངན་བཞིན། །སྐྱ་
མའི་བཀའ་རྒྱུ་རྩལ་པས་སྐྱེད་པ་ལ་དཔེ་དུག་སྟེ། །ཕ་མེས་གང་བས་དོན་མ་གྲུབ། །
མོན་མོ་མ་མཐོང་སྐྱེད་མ་ཡེལ། །བཅུན་མོ་ཚོས་ཉན་རྐང་མཐུགས་བཞིན། །

བསྐྱོ་བའི་ཚོས་སོ་སོར་བསྟན་པ་ལ་དཔེ་བརྒྱ་དགུས་བསྟན་པ་ལས། །དང་པོ་མཐུན་
སྦྱགས་ལ་དཔེ་དགུ་ཡིས་བསྟན་ཏེ། །གསེར་དུལ་མགར་བ་བྱིད་འདྲ་ཞེས། །ཚུ་
སྟོགས་སྟོན་ཤིང་ཁར་སོག་སྟེ། །བསྐྱེད་དང་དངོས་པོ་བསྐྱོས་བསྐྱེད་བྱས། །ཚུ་
བྱིར་སྐྱ་ནས་སྟེལ་ཐག་ཅན། །བསྐྱོ་བའི་མི་མཐུན་པའི་སྦྱགས་བསྟན་པ་ལ་དཔེ་བརྒྱས་
བསྟན་ཏེ། །སྐྱར་མདའ་དག་ལ་ཁམ་བྱེད་བྱིར། །མཚིལ་མ་ཐང་ལ་ཚུ་ཤིང་བཞིན། །

བསགས་པ་བྱིས་བྱིར་ལུ་ཚུར་བྲག། །བང་ཁར་ལུན་ལུགས་དུག་ཅན་བྲས། །ལུ་
སྟེགས་མཚོད་སྟེན་བྱབ་པའི་སྟེང་། །གཏིང་རྩོ་སྟེགས་ནས་རྩོག་པས་ལུལ། །
དག་བྱིན་སྟེ་ནས་གྲ་བཞི་ནས། །བྲན་རྩོག་གཅིག་ལ་གཙུབ་ཤིང་མི། །མཁས་པ་
མར་མི་མཛད་གྱི་གཞུང། །སྟེས་བུ་གསུམ་གྱི་ཐར་པའི་ལམ། །རྩོ་སྟེང་གསལ་
བྱེད་དཔེ་ཡི་ཚོས། །ཅུང་བྲད་མཛོད་བསྟུས་བཀོད་པ་འདི། །བདག་གཞན་རྩོན་
ལུན་གྲུབ་གྱུར་ནས། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྩོན་བྱེད་ཤོག། །།