

༣

གཏུག་

༄༅། །ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱིད་རྫོབ་འཕྲུག་ས་བཞུག་སོ།།

༡༡། །མ་ཀན་རྒྱལ་ལ་བཅོས་མིན་སྟེང་རྗེ་ནི། །སྟེས་ནས་དེ་དོན་རྗེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ། །ལྟ་དང་སྒྲ་མས་བཀའ་གནང་ཐོབ་པའི་བྱིར། །སྟེང་ནས་ཐར་འདོད་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་བཀོད། །དེ་ལ་རྗེ་ལྟར་བརྒྱད་པའི་
ཚུལ་དང་། །གདམས་ངག་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། །ཐར་བྱིན་གྱི་ལམ་རིམ་བསྟན་བཅོས་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་བརྒྱད་དམ། །ལྟག་པར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོམ་རིམ་འདི་ནི། །རྗེ་བོ་རྗེ་ཆེན་
པོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ག་ར་བ་སྒྲུ་མཆེད། །རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ། །དེ་བྱིན་གྱི་ཆོང་གི་དོན་བརྒྱད་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན། །རྗེ་བོ། །འབྲེམ། །པོ་ཏྲོ་བ། །སྒྲ་ཐང་པ། །རྗེ་དུས་མཁུན། །གཉིས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ཅིང་རྒྱད་ལ་གནས་པ་གཏོང་བྱེད་གྱིས་མ་གཏོང་ཞིང་། །ཉམས་བྱེད་གྱིས་མ་ཉམས་གིང་ཉེས་བྱས་ལྟ་མོ་ལའང་བྱིར་བཅོས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་དག་གིས་རྒྱད་ལ་འདྲེ་འདྲེར་སེམས་
ཅན་གྱི་ཁུར་ཆེན་པོ་སྟོ་ལ་བཅོས་མིན་དུ་མ་སྟེས་ན། །འཁོར་བ་སྟེ་ལྟག་ནས་བསྒྲོམ་པ་དང་། །སེམས་ཅན་བྱེ་བྲག་ལ་སྦྱར་ནས་བསྒྲོམ་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལ་གང་ཟག་སྦྱ་མ་ཉེན་ཅིང་སྦྱ་སྦྱག་བསྒྲུལ་ལོ་སྦྱུ་པའི་སྟོ་

༣

ཐཱ་མཱ་ཤཱ་

ལྷ། །ནས་བསྐྱེལ་པ་ནི། ག་རེ་ན། སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་པ་རྒྱད་ལྟན་གང་། དེ་ལ་མ་ཉེན་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དེ་སྤྱི་ཞིག་ཅེས་བསམས་པ་ལས། ཤེས་པ་རྒྱད་ལྟན་ནི། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ནི་རྣམ་ཤེས་རྒྱད་ལ་ལྟན་པས། ཤེས་པ་རྒྱད་ལྟན་ནི་དེ་གཉིས་སྤྱི་འདུས་པས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ནི་འབྲུལ་པ་ཟད་པས་མ་ཉེན་རྒྱ་ཅི་ལྟོ། མ་ཉེན་པའི་སྐལ་པ་དེ་སྤྱག་གི་སེམས་ཅན་ལ་བབས་འདུག་
 པ། འདི་ལ་མགོན་སྤྱབས་ཤིག་འདུག་གི་གཞིགས་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱན་གྱིས་སྤྱབས་མཛད་མོད། དེ་ལྟར་ནའང་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་སྒྲིལ་ལུགས། རང་རེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁྱོད་ན་ཡོད་ལུགས་ལ་སེམས་ཅན་སྤྱི་
 འདི་འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་ན་སེམས་ཅན་རེ་སྐྱོས་ཐར་གྱིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེལ་པའི་དུས་སྐབས་མེད་ན། སྤྱོ་རྒྱུང་འགའ་ཞིག་ཉན་རང་གི་ཞི་བ་དོན་དུ་གཉེར་རོ། །དེ་ཀྱན་གྱུང་སེམས་ཅན་སྤྱིར་ཉན་རང་ལ་ཡང་སྤྱི་མེད་པས་སྤྱི་བ་
 ཟད་དོ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། ངན་སོང་ལ་སོགས་པར་ལས་ངན་གྱི་སྤྱི་བ་མེད་ཀྱང་། སྤྱིར་ཉིང་རེ་འཛིན་སད་པ་ན་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྤྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་བ་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྟན་འདས་བསྐྱེལ་པ་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་ཞེས་བཀྱི་བ་ཞིག་བྱང་
 སྤྱི་དེ་ལ་བདག་གིས་ལན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་སྤྱག་སྤྱམ་རྩ་ཅ་དུག་ཏུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཡོངས་སྤྱི་བྱང་ངན་ལས་འདས་སོ། །ཞེས་དང་། སྤྱབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། མིང་ཡོངས་སྤྱི་བྱགས་པ་ཀམ་པ་ཡང་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་བ་སྤྱངས་པའི་གྲངས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ།

༡༡། །བསྒྲུབ་དཔལ་ཏུ་བྱ་སྟེ། ད་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕན་འདོགས་རེས་ཕྱར་བ་ལྟ་འདྲིལ་མ་བྱས་ན་སྟེ་རྩལ་ཤོར་ན་སྒྲོས་རྩལ་འདིའི་སྟེ་རྩལ་སྒྲོས་རྩལ་ཞེས་པའང་རང་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛང་རྒྱ་དགོས་པའི་དོན་མིན་གྱི།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་དགོས་སེམས་ཅན་གཅིག་སངས་རྒྱས་ན་བདག་དེའི་སལ་དུ་འཛང་མ་རྒྱས་ཀྱང་སྒྲོ་ཆོས་པ་ཞིག་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་རང་རེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉི་རིང་ཆེ་བས་རང་གི་གཉེན་འདུན་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ན་ཅི་མ་རུང་། དགྲ་ལྟ་བུ་གང་དགར་ཐོར་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ་རྩལ་ཤོར་ན་
 སྒྲོས་རྩལ་མི་འབྲུག་པ་གཉེན་ཐོར་སྒྲོར་བའོ། །མཆོན། ཤོར་ཞིང་སྟེ་རྩལ་གྲུབ་ན་སྒྲོས་རྩལ་གྲུབ་པའི་དུས་འདིར་སྟེ་རྩལ་རྒྱ་མི་རྒྱུང་བའི་མི་བྱེད་རི་ཞེས་གནས་ཐོར་བའི་ཆེད་དུ་མལ་ཀམ་ཀམ་བརྒྱ་རེ་བསྒྲུམ་པེ་པ་དང་། སེན་གཙུག་སྟོང་གར་
 བདུན་རེ་བྱ་ཞིང་། ཡིད་ལ་དམ་བཅའི་ཁུར་ཆེན་པོ་གདབ་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་དྲིན་ཅན་དུ་བརྟུན་ཏེ་བསྒྲུབ་པ་ནི། མ་འདིས་དང་པོ་མོའི་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དུས་མོ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་བྱེད་དུ་
 བསད་ནས་སྟོང་ཚུལ་བསམ་གྱིས་གར་བྱེད། དེ་ནས་སྟེས་པས་ཤ་རུལ་བའི་ནང་གི་འཁུ་ལས་ཉམ་རྒྱུང་བ་ཞིག་ལ་ངའི་སྤྱ་ངའི་སྤྱ་ཞེས་སྒྲར་རང་གི་ལུས་ལས་ཆད་པར་མ་ཟད། གདོད་མོ་རང་གི་སྟེར་བྱ་དང་དབང་བྱར་ཡོད་
 ན་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོང་ཐོངས་མེད་དུ་རང་རེ་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཀྱིས་བསྒྲོས། ལུ་ཞོ་བསྒྲུན། ཟས་བསྒྲོད། མི་གཙང་བ་ལག་པས་བྱིས། ནའམ་གྱི་ཡིས་དོགས་ནས་རིམ་གྱོ་སོགས་རྩལ་ཆད་བྱས། མིག་གི་ལྟ་

ལུགས། མིང་ནས་འབོད་ལུགས་ཅམ་ལའང་བརྩེ་གདུང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད། རང་ཆེར་སྒྲིས་པ་ནའང་མོ་རང་གི་ཟས་གོས་སྒྲུང་དུ་མ་བྲ་བའི་གནས་ལོངས་སྒྲོད་དང་བཅས་པ་དེ། མདོར་ན་ལྷེར་བྱར་ཡོད་ན་གླིང་བཞི་ལ་ཆེ་ཆུ་མེད་པ་དང་། གོ་སར་འཛོག་ཆུ་ཡོད་ན་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་ཆངས་པའི་གོ་ས་ཡང་ཆེ་ཆུ་མེད་སྒྲམ་སྒྲེ་མོངས་པ་མེད་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན། མོ་རང་གི་སྒོག་ལྷོས་མེད་དུ་བྱས་ནས་རང་རེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། མཆན། རང་རེ་ལ་ཅོན་གྱིས་སྒྲེར་བ་ཨ་ཅང་ཆེ་བར་མ་ཟད། མོ་རང་ལས་བརྒྱ་འགྲུར་འབུམ་འགྲུར་དུ་བྱ་གཅེས་པར་བྱས་ཏེ། སུའི་སྒོན་དུ་མོ་རང་འཆི་བའི་སྒོན་ལམ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་ས་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན། ང་ལ་བརྩེ་བས་བསྐྱར་བཟོད་བརྒྱག་པའི་མ། །ཤ་ཆ་སྒོག་དེ་ལུགས་གངས་མེད་ཆད་པའི་མ། བསམ་བས་དྲན་ཆུ་བྱ་ལས་མེད་པའི་མ། །ང་དོན་མ་གཏོགས་བྱེད་པ་བྲལ་བའི་མ། །ཞེས་དྲག་བསྐྱེད་དུ་བྱ་ཞིང་བསྒྲོམ་མོ། །བྱུན་པོའི་རྣམ་རྟོག་ཆར་གཅོད་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲོམ་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པར་བསྒྲོམ་པས་སྒྲིང་རྗེ་དེ་ཅམ་དུ་སྒྲེ་གར་འོས། དེ་ལྟ་ལུགས་གཅིག་ནས་ཡིན་ཀྱང་། །ལྟ་ལུགས་གཅིག་ཏུ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་གཞོད་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་དགྲ་ཡིན་པས་དགྲ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ཡིན་ལོ། དེ་ཅུ་བ་ནས་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། མོས་ངེད་རང་ལ་དགྲ་བྱེད་པ་དེ་སུས་ལན་ལྟ་དགོས་པ་ཡིན། ངེད་རང་གི་མ་དྲིན་ཅན་དེ་ཅམ་དུ་ཡིན་པ་ལ། མ་ཡི་ལུས་ལ་བརྟེན་ན། ལོངས་སྒྲོད་འབྲོགས། ཆུང་མ་ལ་

༣༣
ཐུ

༡༡། ཁོངས་སྟོད། མོ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ཚུན་བཅན་ཐབས་སུ་ཟོས་པས་ཉམས་ཆུང་མོ་དབྱར་མི་འགྱུར་ཀ་མེད་དུ་བཅོས་པའི་སྟིང་རྗེའི་གནས་ཞེ་སྒང་གིས་འདི་ལྟར་སྟག་བསྐལ་དུ་འཇུག་ཅིས་རང་ལ་བྲེལ་ཆེར་
གདབ་བོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཁྲིང་རང་ལ་མོ་རང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཚུར་བྱས་པ་མིན། སར་བྱས་པ་མེད་སྟམ་ནས་ཚུར་བྱས་པ་དེ་སར་བྱས་པ་དེས་མ་འོས་དྲགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆད་པ་གཞན་གྱིས་བཅད་མ་
དགོས་པར་ས་ཐིག་དང་གནམ་ཐིག་འབྲོད་པའི་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱ་བས་བདེན་མོ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་ཡི་ཉེས་པའང་རང་ལ་སྟག་ ཁ་ཁྲན་ཉམ་ཆུང་སྒང་བའི་ཡུལ་དུ་བྱས། ཁས་ད་བཅད་མནར་བའི་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱ་
བས། ཁབྱོག་མེད་རྣམ་སྒྲིན་རང་མགོར་ལྟར་ན་ཡང་། ཁ་དུང་འབྲོད་པ་མེད་པའི་སྟིང་སྟན་ཅན། ཁེས་འདོན་སྒྲོམ་རྒྱུད་ལ་ཅི་འདྲེས་བྱའོ། ཁ་ཁྲན་བྱུན་པ་ལ་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་པ་ནི། མ་རྣམས་རང་རེ་སུ་རྣམས་
ལ་སན་ནི་འདོགས་འདོད། འདོགས་པའི་ཐབས་ནི་མི་ཤེས། དཔེར་ན་དམིགས་རྣམ་འཆར་སྟེ་བས་རང་བྱེད་ཞིག་ལ་སྟེས་པའི་སྟེ་བས་ཀྱི་བྱེ་ཁྲན་ཞར་མ་རྒྱུ་འབྲེང་སྟོ་བྱེ་མོས་འཁུ་རང་རེ་ལ་བསྐྱལ་བའི་སྟེ་ག་པ་དེ་གཅིག་
ལུས་བྱེད་པ་ཏན་ཐར་མེད་དུ་བྱས་པར་མ་ཟད། བྱེད་ཁྲན་མོ་མ་སྟེ་རེས་དེ་གཅིག་ལུ་ནས་མངོན་མཐོ་རེས་ལེགས་ཀྱི་གཏན་འདུན་ཅུ་བ་ནས་འཇུགས་སོང་། དེས་ན་བྱེད་མ་སུ་རེད་རང་གཉིས་གཅིག་ལུས་མཚོན་ནས། མ་

༧

༨

ལྟེ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་འབྱོར་ལ་རེ་བ་ཡིན། མ་ཆེན་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་ལ་བདེ་ལེགས་གྱི་ཐུན་ཚོགས་སྤུང་ན། མཁའ་མཉམ་གྱི་སྤུ་ལའང་བདེ་ལེགས་གྱི་ཐུན་ཚོགས་འབྱུང་བས་དེ་ལ་དགའ་བ་བསྒོམ་རིགས་པའོ། མཆན། སྒོ་ནས་སྤྱགས་གྱི་གནད་རིག་པའི་འདུ་ཤེས་རྒྱ་མ་རུང་བ་རེ་
 བསྐྱེད་དགོས་སོ། །མ་ཆེན་འབྲུལ་པ་སྤུ་ཡིས་མི་བཟོད་ན། །སྤུ་ལས་གཞན་པ་སྤུ་ཡིས་བརྟེ་བར་བྱེད། །མ་ཡིས་འབར་བཏགས་སྤུ་ཡིས་མི་ཐེགས་ན། །སྤུ་ཡི་བྱས་ཤེས་སྤུ་ལ་བཟོ་བར་བྱེད། །སྤྱིར་དགེ་སྤྱིག་བསགས་པའི་ཡུལ་པ་མ་ལས་
 གཉན་པ་མེད་པར་བཤད། དེའང་པ་མ་དྲིན་ཆེ་བས། མཁན་སྒོ་བ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་དང་བྱུང་མེད་པར་རང་རེ་ལ་ཡུལ་གཉན་པར་མཉམ་པ་ཡིན། །འོན་དངོས་གྱི་པ་མ་དེ་གཅིག་སྤུར་མ་ཟད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་རེ་ལ་དྲིན་ཆེ་ཚུལ་ཡང་། རང་རེ་འཆང་རྒྱ་བ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ནས་འཆང་རྒྱ་བས་དྲིན་ཆེ། དེའང་རི་ལྟར་ན་རང་རེ་འཆང་རྒྱ་བ། སྤར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་རང་རེ་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་བསྟན་པས། རང་རེས་དེའི་རྗེས་སྤྱུ་ཞུགས་པས་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན། །འོན་སྤར་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དུས་གསུམ་དུ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་རི་
 ལྟར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་འབྱུངས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལས་འབྱུངས། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ནི་བདག་ལས་གཞན་གཅིས་འཛིན་གྱི་སྒོ་ལ་ཟེར། དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རིས་མེད་པར་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ལས་འབྱུངས། དེ་ནི་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་བཟོ་བ་ལས་འབྱུངས་དེ་
 ནི་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་པར་རིས་མེད་པར་ཤེས་པ་ལས་འབྱུངས། དེ་ནི་རྩ་བའི་མ་མཆོན་ཉིད་པས་ཐོབ་ནས་འོང་། རྗེས་མཐུན་པ་སོ་སྦྱེ་ལ་བརྟེན་བཏུབ། མཆན་གྱི་མཆན། དྲིན་ཆེ་བའི་རྟགས་ལས་འབྱུངས་པས་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བདུན་པ་འདི་ལ་སྒོ་ལེགས་པར་འབྱོངས་ན་བྱང་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་

ཀུན་ལ་སྤྲུལ་པ་བྱེད་པ་ལྟར་པ་ལྟར་གྱིས་པ་ལྟར་པ་ལྟར་

ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ཏུ་འོང་མེས་སོ། །ཅེས་སྐྱད་ལ་ཅི་འདྲེ་འདྲེར་བསྒྲམ་མོ། །དེས་ན་སྐྱད་ལ་ཅི་འདྲེར་མ་བསྒྲམས་ན་ཡབ་ཡོབ་གྱིས་མི་འོང་། མའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་བསམས་ནས་བསྒྲམ་པ་ནི། མ་ཆན་རྣམས་གྱིས་ལུས་དཔྱལ་བ་ན་དཔྱལ་
མེས་བཟོད་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་གོ། དཔྱལ་བའི་གྲང་རེག་གིས་མ་ཆན་རྣམས་གྱི་ལུས་དུལ་ཕྱ་རབ་ཏུ་བྱེད་དོ། །མ་ཆན་རྣམས་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་ན་བསྐྱེད་མང་ཏུ་ཁུ་ཐེགས་གྱི་མིང་ཅམ་ཡང་མི་ཐོས། ལུས་གྱི་ནང་ཁྲོལ་ཐམས་ཅད་
ནི་འབར། ཏུད་འགྲོར་སྐྱེས་ན་མི་དང་ཏུད་འགྲོ་འབྱེད་པའམ་སྟེ་སྐྱང་སྐྱན་ཅམ་ཡང་མི་འབྱེད་པར་སྐྱེན། དེ་མ་ཟད་རང་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་གང་མཐོང་ཕལ་ཆེ་བ་གཤེད་མ་ཁོང་ལག་གཏོང་བ་སོགས་གྱིས་གཞོད་ཅིང་
འཆེ་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སྐྱོར་བའི་དགྲ་མཐའ་ཡས། སྐར་བྱས་གྱི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་མི་ཐེག་དབང་མེད་ཏུ་བབས་པའི་ཁར་ད་ཏུང་ཆེ་རབས་ཕྱི་མ་ཕན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཉན་མོངས་དར་
དྲགས་པའི་རྒྱན་ལ་སྐྱོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བའི་སྐྱབས་མི་སྤྲོད། ཉན་མོངས་གྱི་རྩ་བ་ཡང་ཡུལ་ལ་མོངས་ཏེ་ཆགས་པས་འབྲིག་པའི་ཆོར་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་ལ། དེའི་དབང་གིས་བྱ་དང་བྱ་མོ་བསྐྱེད་ནས་བྱ་བྱ་མོས་མ་
ཆན་ལ་ཆེ་འདིར་ཕན་ཏུ་རེ་སྟེ། བུའི་དོན་ཏུ་མས་ལས་ཉན་བསགས་པས་མ་ལ་ཕན་པ་ལྟ་ཞིག། །མ་རྣམས་གྱི་ཆེ་འདི་ཕྱི་བར་གསུམ་གྱི་ཕན་བདེ་བཅོམ་ཞིང་གཞོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་འདུག་གོ། །ཅུད་བྱ་མོ་བསྐྱེས་པའི་ཆེད་ཏུ་བྱས་

༣༥

༡༡། །པའི་ལས་ཉོན་ཐམས་ཅད་མ་རྒྱན་ལོའ་བར་འབྱམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་གོ །མཆན། གཞོད་པ་བསྐྱལ་བར་མ་བྱེད་གཞོད་ཀྱང་ཐུབ་འདུག་པས་མ་འདི་རྣམས་བྱིའུ་ཐུག་གུ་བྱིས་པ་བསམ་མེད་གྱི་ལག་ཏུ་བརྒྱབ་པ་བཞིན་སོང་འདུག་
 པས་ཇི་ལྟར་བྱ། སྐྱག་བསྐྱལ་དར་དྲག་སྤྱོད་བ་ང་ཡི་མ། །མགོན་མེད་གཅིག་ཤུར་ལུས་པ་ང་ཡི་མ། །བྱ་མང་ཕན་འདོགས་མེད་པ་ང་ཡི་མ། །བྱེད་མེད་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ང་ཡི་མ། །ཞེས་རྒྱུད་ལ་ཅི་འདྲར་བསྒྲོམ། མ་མང་
 ཞིང་མ་ཡི་སྤྱོད་པ་ལ་བཅོས་མེད་དུ་སོང་བར་བསྒྲོམ་པ་ནི། མ་བརྒྱ་སྤྱོད་ནི་མིན། དུང་ཐུར་ནི་མིན། ཡུལ་བྱོགས་གཅིག་ན་ནི་མིན། དུས་གཅིག་ན་ནི་མིན། ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་མ་རབ་འབྱམས། མ་རབ་འབྱམས་གིང་སྐྱག་
 བསྐྱལ་རབ་འབྱམས། སྐྱག་བསྐྱལ་རབ་འབྱམས་གིང་བྱ་ཡིས་བཟོད་སྒྲགས་འདུག་གོ །འོ་ན་མ་འདི་རྣམས་རང་གཞན་ལ་གཏན་བདེ་སྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པ་རེ་ཡིན་ན་ཅི་འདྲ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། མ་རིག་པའི་དབང་
 གིས་བསམ་མེད་ག་སྐྱག་ཏུ་སོང་བས། དུག་གེས་བཞིན་དུ་བྱ། མེ་འོབས་མཐོང་བཞིན་དུ་འབོགས། ཉེས་སྤྱོད་ཡིན་བཞིན་དུ་སྤྱོད། འདོར་ལེན་གེས་བཞིན་དུ་མི་འཛེམ། ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་གོ་བཞིན་དུ། འདིའི་གོ་བ་དང་གེས་
 ཟེར་བ་ཡང་ཡིད་ཆེས་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོས་ལོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་པའི་གོ་བ་གེས་ན་འདོར་ལེན་མི་བྱེད་ག་ལ་སྟི། མཆན། བྱེད་དུ་གསོད་པ་འདི་འདྲ་ལ་བལྟས་ན་ཡང་རང་རེའི་བསམ་བཟང་རེ་བྱས་ཀྱང་བཅོས་ཐབས་དགའ་མོར་གདའ་ཞེས་

༣༣
ཐུ

༡༡། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བོར་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་རེ་བསྒྲུབ་ཞིང་། འདི་ལྟར་བསམས་མཐོ་དགུ་སྒྲོར་དུ་བཏང་ཡང་། དེའི་ཕ་མ་ཁྱོ་ལྷག་ཆ་ཞང་བུ་དང་བུ་མོ་བཅས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་
འདུན་མ་གཏིང་ཉེས། གྲོས་ཕྱགས་རྩད་རུལ་དུ་སོང་བས་ཅི་འདྲ་དྲག་ཅིས་འཕགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཏེ། སེམས་ཅན་དོན་ལ་འཕགས་མཆོག་མཆོན་ནས་འབོད། །སྟོང་རྗེ་སྤྱི་བོར་འཕགས་མཆོག་ཕྱགས་རྗེར་
བསྒྲུལ། །བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ཆེད་དུ་བགྱི། །དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་དོན་དུ་བསྟོ། །ཕ་མའི་འདུན་རུས་འདི་ལྟར་སོང་ན་ཡང་། །བ་སྤྱི་མི་གཡོའི་སྟོང་རིང་བདག་ཅག་ལ། །བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་བཙུང་མ་མ་ཡིན་པ།
།རྒྱུད་ལ་སྤྱིད་པར་མཛོད་ཅིག་ཕྱགས་རྗེ་ཅན། །ཅིས་འདོན་སྒྲུབ་དྲག་ཏུ་བྱའོ། །མ་དགྲ་ལག་ཏུ་ཤོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་ནི། དེའི་ཕ་མ་བུ་ཆ་ཁྱོ་ལྷག་དང་བཅས་པ་འདི་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་དང་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་
འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་ལས་བྱུང་བའི་གནོད་བྱེད་དྲག་སྟོབས་པོ་ཆེའི་ལག་ཏུ་ཉི་མ་རེའམ་སྒྲིད་ཅིག་རེ་ཐར་དུས་མེད་པར་ཐོག་མེད་ཀྱི་འཁོར་བའི་དུས་ནས་ཤོར་སོང་སྐྱམ་སྟེ་སྟོང་གས་པ་ཙམ་དུ་བསྒྲུལ། དེ་ལྟར་ནའང་
ང་འདི་འདྲ་ལ་སྟོང་རྗེ་མི་བཟོད་པར་ཤ་ཆའི་བསམ་སྟོ་སྒྲིད་ཅིག་གྱུང་སྟེ་མི་སྟོང་པར་འབྲིག་པ་དང་ཟས་གོས་ཙམ་ལ་སེམས་པ་ཞེས་བསམས་ནས། བྱང་ལ་ཁུ་ཚུར་དྲག་བསྒྲུན་སུམ་བརྒྱ་ལས་མི་ཉུང་བ་དང་སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་

བརྒྱུའམ་ཏེ། ལ་མ་གསོན་སྒྲིག་བྱེད་པ་མཐོང་བཞིན་དུ། ཁུ་འཕྲིག་རྩུང་མཛད་ཅམ་ཡང་མི་སྟེ་བར། ཁུ་སྟོན་བོང་ཁུ་འདྲ་ཁྱོད་ཅི་འདྲ་བྱུང་། ཁྱིང་གིས་བཟོད་པར་བོད་དམ་དབྱངས་ཅན་བཟང་། ཁིས་འདོན་སྒྲིམ་བུའོ། ལ་
ཀན་དང་འགྲོགས་ཡུན་རིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲིམ་པ་ནི། ད་ལྟ་ཁྱོ་ཤུག་ལོ་རེ་ལོ་གཉིས་སུ་སྟེལ་བ་ལ་ཅེ་བྱམས་ཅི་ཅམ་འདུག། དུད་འགྲོ་ལོ་གཉིས་གསུམ་རེ་འགྲོགས་ན་གཏན་གྱིས་སུ་མི་བཟོད་པར་གདའ་ན། དེ་ཡང་ལན་
ཚུན་བྱམས་པས་འགྲོགས་པའི་དྲན་ཤེས་མ་བརྟེན་པ་ཡིན། ཐོག་མེད་གྱི་མ་ཀན་འདི་རྣམས་དང་དེ་ཅམ་དུ་འགྲོགས་པ་ཁོ་ནར་མ་བྱེད། འདི་རྣམས་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་མྱོང་བར་དམིགས་པ་ཡང་བྱན་མོང་དུ་སྟུང་དགོས་པ་དབང་
པོའི་ཡུལ་དུ་ལྟམ་མེ་བར་གདའ་ན། འདི་རྣམས་ལན་ཚུན་བྱམས་བཅེ་སྟེ་བ་དང་མཛའ་བཤེས་གྱི་སྟོ་མི་སྟེ་བ་ནི་མ་ཀན་ཡིན་པ་དང་དེ་ལྟར་འགྲོགས་པའི་དྲན་ཤེས་བརྟེན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་མ་ཀན་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་
འདི་སེམས་ཐོག་ཏུ་རེ་ལྟེ་ན། དེས་ན་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་པོ་མ་ཀན་མའི་སྟུག་བསྟུལ་མཐོང་བས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། རྣོན་པོའི་མཆོན་གྱིས་འཕྲིགས་པའི་ཆོར་བ་དང་། དྲག་པོའི་མེ་ཡིས་བསྒྲིགས་པའི་
གདུང་བ་དང་། རྩུབ་པོས་ལུས་གྱི་ཤ་བྲག་དཔྱུལ་བ་དང་། བྲང་བས་ཉེན་པས་ཤ་རུས་བྱེར་བ་དང་། ཁ་ཚ་དྲག་པོས་ཤེས་པ་བརྒྱལ་བ་དང་། ཆོ་ངེ་འདེབས་ཀྱང་ཐོན་པར་མི་རུས་ཤིང་། བཞིན་རས་བསྟུང་པའི་རྣམ་

༣.

ལྷ.

ལྷ། །འབྱུང་ཉམ་ཐག་པ། །ལུས་ལ་མི་གཙང་བ་ལས་ཡོད་པ་ཡི། །ཐོངས་མེད་བཀོལ་སྤྱད་དྲག་པོའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ། །བརྩེ་བས་སྦྱོབས་གིག་ཕྱགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་བྱངས། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འདོན་སྒྲུལ་དྲག་ཏུ་བྱའོ།
 དེས་སྦྱི་ལྷོག་ནས་བསྒྲུལ་པའི་དམིགས་པ་དགུ་སོང་། གཉིས་པ་ལ། དན་སོང་ལ་བསྒྲུལ་པ། མིའི་འགྲོ་བ་དང་འདོད་ལྷ་ལ་བསྒྲུལ་པ། །ཁམས་གོང་མ་ལ་བསྒྲུལ་པ། ཉན་རང་ལ་བསྒྲུལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆ་དཔལ་བརྒྱད་
 བྱངས་དཔལ་བརྒྱད་ཉི་ཆེ་ཉི་ལྟོར་བ་དང་བཅས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམས་ནས་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། དེའི་དོན་དུ་དཔལ་བའི་གནས་སོ་སོ་ནས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཐར་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་སྦྱོན་ལམ་
 གདབ་ཅིང་། ལྷག་པར་དཔལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དེ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་རྣམ་པ་གསལ་བ། ཡིད་ཆེས་ངེས་པ། སློ་ཕྱགས་དྲག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་དེའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་སེམས་ནི་མི་བཟོད་པ་སོང་སོང་གི་བར་དུ་བསྒྲུལ་པར་བྱ།
 ལྷག་པར་རང་གི་དངོས་གྱི་ཕ་མ་མཆེད་གྲོགས་སྦྱིང་གང་ཉི་བའི་ཆེ་འདས་ཉིས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གོམས་པ་གི་བ་རྣམས་ངེས་པར་དཔལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་སྦྱོས་ཡོད་སྟུང་དེའི་སྤྱག་བསྐལ་མི་བཟོད་བཟོད་དུ་བསྒྲུལ། ད་
 ལྷའང་རང་གང་ཉི་བའི་ཆེ་ལྷན་ལོག་པར་སྦྱོད་པས་གཡེངས་པ་རྣམས་ལ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ངེས་པར་དཔལ་བར་འགྲོ་ངེས་སྟུང་སྟེ་ག་ཆས་སྦྱོད་མི་བཟོད་པ་ཅུང་དུ་བསྒྲུལ། དེར་མ་ཟད་རང་གིས་གཞན་ལ་བསད་པ། བརྒྱས་

ལ
ཏ

༡༡། །གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཕན་ཅི་འདྲ་དྲག་གཞིགས་ནས་བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བའི་སྒོན་ལམ་དྲག་འདེབས་བྱ་ཞིང་སུ་རུ་པ་བསྟོ་བ་དང་། འཕྲིག་མ་ལ་ཆང་བུ་དང་ཆུ་སྒྲིན། ཡི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་དང་བར་དོ་
ལ་ཆུ་སྒྲིན་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཆགས་པ་གལ་ཆེ། །ལྷག་པར་ཡི་དྲགས་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་རིགས་འདི་སྒོན་པ་དང་། བ་མི་དང་ཆུ་མིག་ལྟ་བུ་ལ་གནས་དང་ལོངས་སྟོང་དུ་འབྱུལ་བ་ཡིན་འདུག་པས་དེ་དག་ལ་
གཞོད་པར་འགྲོ་བ་ཡེ་མི་བྱེད། ཡི་དྲགས་རྩུ་འབྱུལ་ཐོབ་པས་གཞན་ལ་འཆོ་བ་ན། །དེ་ལ་གཞོད་པའི་གསང་སྤྲགས་མི་བསྐྱེ་བར། །དེའི་ཞེ་སྤང་དང་སེར་སྒྲ་ཆགས་སེམས་འཁུར་གཤགས་ཞི་བ་དང་། གཞན་ལ་མི་གཞོད་པའི་
ཆ་ནས་དེ་ལ་ལོངས་སྟོང་བཟའ་བཏུང་སོགས་འབྱོར་བའི་སྒོན་ལམ་དང་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཙུག་ལག་གྲོག་ཅིང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད། རི་རྒྱ་དུ་བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྒྲིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ནི། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་གང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །འཕྲིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པར། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བུར་ཅིག །ཅིས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷག་པར་རང་རེ་
ལ་འཆོ་བ་བྱུང་ན་རང་གི་ཆོ་འདིའི་སྤྲག་བསྐྱུལ་དྲག་པོའི་བྱིར་མིན་པར། རང་གི་དབྱགས་དང་མདངས་ཀྱི་འཆོ་བ་པོ་འཆོ་ན་བདག་གིས་སྒྲིན་གྱིས་ཞེས་སྟོས་བཏང་ནས། དེའི་དགོ་ཅ་སྒྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་

348

ཀ.

ཁ.

ལྟོ། །དེ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་མ་གཞི། སངས་རྒྱལ་དང་མཁུན་པར་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། མཆན། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་དྲག་ཏུ་གདམ་བོ། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱོད་པའི་འགྲེལ་པར། བྱང་སེམས་དེས་རང་གི་གསོགས་སྟེར་བ་དེའི་ཆེ་སྒྲོང་བ་པོ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། གཞན་དུ་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོང་བ་པོ་ལ་སྟེག་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་ནས་མི་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་བོ། །གནོད་སེམས་ཀྱི་སྒྲོང་བ་པོ་ལ་གནོགས་པའི་སྒྲོང་བ་པོ་ལ་སྟེག་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །མཆན། གཞན་ཡང་ཡི་དྲགས་ནི་རྩུ་འབྲུལ་ཐོབ་པ་ས་དང་བར་སྒྲུབ་ལ་
 ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བས། དེ་དག་གི་ལུས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཞིང་ཉམ་ཆུང་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་རང་གིས་གནོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་རང་རལ་བྱགས་ཀྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཁོའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཡོད་པར་འདུག་པས་དེས་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆན་བརྗོད་ཅིང་བྱམས་པའི་སྒྲོས་འགྲོ་ཞིང་སྟོད་པར་བྱའོ། །ལྷག་པར་མི་མ་ཡིན་རྒྱུ་པའི་གནས་ནམས་སུ་སེམས་བྱམས་པ་དང་ལྷན་ཅིང་དེ་དག་ལ་
 མའི་འདུ་ཤེས་བཅོས་མིན་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། སྒྲུབ་པ། བདག་ལ་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་སོགས། ལུན་ཆོགས་བགྲང་ཡས་སྒྲིན་པའི་མ་གན་ནམས། །ཁུ་ཡི་ཐེལ་པ་ཅམ་ཡང་མི་སྟོང་པའི། །དུས་འདིར་བུ་སྒྲུག་ནམས་
 ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །གསུམ་པ་ནི། དུད་འགྲོ་བྱིངས་ན་གནས་པ་དང་ཁ་འཐོར་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ཏེ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ སེམས་བསྐྱོས་པ་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་མ་གན་ནམས་ཡང་དག་པའི་བདེན་

༣༧

ཐུག་ཅན་

༡༡། །མི། གོས་སུ་ལྷག་བལ་ཅམ་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་ཆེ་ཕྱ་གང་གི་འང་ག་རུས་པགས་པ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཅམ་ཡང་ལོངས་སྟོང་དུ་བཅང་པར་མི་རུང་། འདུལ་བར་གོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གོ་ལྷགས་ལ་དམིགས་བསལ་
མཛད་པ་ཐེག་དམན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་ལ་དེ་ལྟར་མི་བརྟུབ། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ལ་བཞུགས་པ་དང་། བཀལ་བ་དང་། བཞུགས་པ་དང་། རྩོམ་སྒྲིགས་ཀྱི་ལས་གང་ཡང་མི་བཅོལ། མིས་དུད་འགྲོ་བྱིན་
ཐུང་ན་དུད་འགྲོ་དེའི་གཡོག་ཞེ་ཐག་པར་བྱས་ནས། ཚུལ་ལྟན་མང་ཐོས་སྒྲོམ་པས་རྒྱུད་དག་པ་ལ་ལོངས་སྟོང་གྱི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་དགོ་འདུན་ནམ་དག་ལ་དབུལ། སྒྱིར་ཆོས་ལ་སྒྱུབས་སུ་སོང་ན་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་སྤང་དགོས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་
བས་སྒྱིར་དུད་འགྲོ་མི་བསྐྱེལ། དགོ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བར་གནང་ཡང་། དེང་སང་ཁྱིམ་པའི་དུད་འགྲོ་ལས་དགོ་འདུན་གྱི་དུད་འགྲོ་བཞི་ལ་སྒྱུད་གྱི་ཉམས་སྟོང་ཆེ་ཚུལ་ལ་བརྟུགས་ན་དགོ་འདུན་པར་མིང་སྟོས་ཅམ་ལ་དུད་འགྲོ་འབུལ་མི་ཤོད་པར་གངལ། མཆན། ཐ་ན་ཤིག་དང་ལྷོ་བ་
ཚུན་ཆོད་གྱིས་ཟ་རེམ་པའི་དུས་དགའ་ཆོར་དང་དེ་ལ་ཁྱག་སྒྱིན་པའི་དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །དཔེར་ན་དུད་འགྲོ་ཞིག་གི་སྒྲིག་བསྐྱེལ་ཆ་བ་ཆེ་བ་མཐོང་བཞིན་དེ་དམིགས་སྒྱེན་དུ་བྱས་ནས་གདུང་ལྷགས་ཀྱིས་དེ་
སྒྲིག་བསྐྱེལ་ལས་སྒྲོབ་པའི་སྒྲིང་རྩེའི་གསོལ་འདེབས་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་སྒྲོ་འབུལ་ཅི་ཆེ་ཆེར་བྱས་ཏེ། ཤེས་པ་བརྒྱལ་བྱག་པར་བྱེད། དུད་འགྲོ་འཆོ་ཉེན་པའི་སྒྲིག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕྱིར་ཐག་ཅི་རིང་དུ་དགའ་སྒྱུད་ལ་མི་

ཀ.

ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ་

ལྷ། ཁུང་ཅི་འདུག་པ་བསམ་ཞིང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དེ་བདག་གིས་བསམ་ལ་བས་རང་ག་ཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་མི་གཞོད་ཅིང་བྱང་གོ་ལ་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མེད་ཅི་བྱུང་བྱེད། རང་ག་ཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་གཞོད་ན་བཏང་
 སྒྲིམས་སུ་བྱ། དེའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ནི། རོར་གྱིས་མེད་ས་པ། དོན་མ་གྱུ་བ་པ། ས་རོལ་པོའི་མཐུས་ནོན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྤྲུག་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ན་ནི་ཕན་པའི་ལས་མིན་པས་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ། །དེ་ལས་
 གྱུང་ཁོ་དེ་ལ་གཞོད་པ་ནི་སྤྲུག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་སོགས་སྒྲིབ་པ་ཁོའི་རང་རྒྱུད་ལ་བསམ་གསལ་པ་དེ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པས་ཁོའི་ཉེས་དམིགས་དེ་ཐབས་གང་ས་ནས་བཤད་སྟུང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མེད་ཅི་
 བྱུང་བྱེད་དགོས། དེས་ན་དེའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་དོན་དང་། ཆེད་དུ་ག་ཞན་ལ་མི་གཞོད་ན་དེའི་གཡོག་ཏུ་བང་ཆེན་ཡན་ཆད་དང་། རང་ལ་ཡོད་ཆད་གྱི་ནོར་བཏང་བ། གཉིད་གཅོག་པ་
 སོགས་ལུས་ཐེད་ལ་བོར་ནས་བྱེད། དེའི་རིགས་པས་རང་ལ་གཞོད་པའི་དགྲ་དང་བར་མ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུལ་སྤྱོད་ས་ཆེན་པོའི་སྤོན་པ་དེས་ཕན་ཐོགས་ན། རྒྱལ་པོ་དང་། ཆང་འཆོང་དང་།
 སྤྲུང་འཆོང་དང་། སྤོན་པོ་ལ་སོགས་ཆེ་འབྲིང་ཁུང་ག་སྤྲུམ་ཐམས་ཅད་འཆོས་པ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལྷག་པར་རང་རའི་བདག་འཛིན་ལ་ཆགས་སྤང་ང་རྒྱལ་པོ་དག་གི་ཕོག་ཐུག་བྱུང་དུས་གྱི་སྤོའི་ཐོག་ནས་སེམས་

ཅན་དག་གཉིན་སྐུ་ཕན་ཕན་པ་བསྐྱེད་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བསྒོམ་ཡུལ་ཡིན་པས་དྲིན་ཆེ་བ་མ་ལྟ་བུའི་སྒོ་དང་། བྱམས་པ་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པས་བྱ་ལྟ་
བུའི་སྒོས་རྒྱད་ལ་བཟོད་པ་ཅི་ཆེ། གང་མ་འདྲ་བ་བྱ་སྒྲམ་པ་ཀུན་ལ་ཀྱེ་མ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཁོས་འདི་མི་བྱེད་ཀ་མེད་བྱུང་བ་ཡིན་པས། བདེན་པ་ལས་ཉོན་གྱིས་ལུས་ནས་དག་མ་ཡིན་ལ་དག་པ་འཛིན་གྱིས་གཞོད་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེན་རྒྱ་ཅི་ཡོད་སྒྲམ་
ན། དག་མ་ཡིན་པ་ལ་དག་པ་འཛིན་གྱི་ཆ་ནས་གཞོད་བསྐྱེད་པ་དེ་བདེན་པ་ཅི་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ཁོའི་སྒོ་རང་དབང་གི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་གཞོད་དབང་གི་ཆ་ནས་བྱེད་དགོས་བྱུང་བས་ཁོ་མ་ལན་པར་བདེན། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ལས་ཉོན་ལན་པར་བདེན་པའི་གོ་བཤམ། །མཆན། བརྒྱ་ཡི་ནང་
ནས་བདེན་པ་གཅིག་པོ་དེ་ཁོས་ཐོབ་སྒྲམ་དུ་བསྒོམ། དེས་ན་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ལག་ལེན་དུ་དགོས་པ་ཡིན་པས། རང་རེའི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གནས་གཞི་དང་བཅས་པ་འདི་དག་གཉིན་བར་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱི་དོན་དུ་བཟུང་བ་ཡིན། དེ་མིན་འདིས་ཅི་བྱ་སྒྲམ་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དག་བསྒོམ་བྱ། དེ་ཡང་རང་རེའི་ཆུང་མ་ལ་གཞན་གྱིས་ལོག་ཞུགས་སུ་སྤྱོད་ན། སྒོ་ཆུང་དུ་ལྟར་ན་སྤྱད་བྱ་དང་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་ལོག་ཞུགས་གྱི་
སྒྲིག་པ་འབྱུང་བས་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱོད་པོ་དང་། དེ་ལྟར་ན་འདྲ་ཁོ་བོའི་ཆུང་མ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུང་མ་ཡིན་པས། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་དེས་དེ་ལ་ལོག་ཞུགས་གྱི་ཉེས་པ་འདྲ་མི་འབྱུང་སྟེ། བདག་གིས་སེམས་



2013年12月

[illegible]

མཐུན་པར་སྒྲུབ་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་བོ། །ལྷག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་དགོ་འདུན་ལ་འཆེ་ན་རང་ལ་འདོག་པ་གང་ཡོད་དེ་ལ་བྱིན་ནས་འཆེ་བ་ལས་བསྐྱོག་པའི་གྲོས་གཞུག་། རྟོགས་ཡོད་ན་མཐུས་གཞོན་། དེས་ཀྱང་བསྐྱོག་མ་བྱུང་ན་རང་གི་ལུས་ཡོངས་སྒྲོད་དགོ་པའི་ཅུ་བས་སྒྲུབ་མ་དང་བསྟན་པའི་སྒྲུ་རིམ་སྒྲུབ། རེད་རང་གི་སྒྲུ་རིམ་ལ་དམིགས་པའི་དགོ་ཅུ་ཞིག་གི་མཐུས་སྒྲུབ་མ་དང་བསྟན་པའི་སྒྲུ་ཆགས་སེལ་བ་ག་ལ་ཡིན། སྒྲུ་མ་དང་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པ་དང་གཞོན་པར་མཐོང་བ་དེར་རང་རེ་གཏུ་ལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དམིགས་ནས་རང་རེས་དགོ་ཅུ་བས་པས་རང་རྒྱུད་ལ་ཆོགས་ཆོགས་པས་རང་རེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དང་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བ་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་སྒྲིབ་པ་དག་པ་ཡིན། མཆོག་། བསྟན་དགྲ་ངན་སོང་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་གདབ། མདོར་ན་སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་མཐོང་བ་ན། ཀྱི་མ་འདི་མཐོང་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་བྱེད་པས་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀ་བཅུ་སྒྲེལ་གཡང་བསྒྱུར་དུ་སོང་འདུག་སྟུང་ནས་བྱམས་པའི་མིག་གིས་བལྟ་ཞིང་། དག་སྟན་པས་འཁོར་བ་ལ་བདེ་བ་མེད་པའི་རྒྱས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་གཏམ་བཟློད། སེམས་ཅན་འདི་པ་སོགས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཟིར་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ན་གཏུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བྱམས་པ་ཆད་མེད་པ་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། བྱམས་པ་ཤས་ཆེར་བསྒྲོམས་ཏེ། འདི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ལོ་ཞེས་མི་བཟོད་ཅུ་དུ་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཞེ་སྒྲུང་ཅན་བདག་ཉིད་ལ་སྒྲུང་འཛིན་བྱེད་པ་ན། དེ་ལ་ཕར་སྒྲུང་སེམས་སྒྲུབ་ཉེ་བ་ན་ཅི་འདི་ལ་ངས་

ལྷོ། །སྤང་ཅི་ལ་ཐུག་གཞིག་པ་ན། འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་བསྐྱེལ་བའང་མི་གདའ། སྤང་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་གཞོན་བསྐྱེལ་བའང་མི་གདའ། དགོན་མཆོག་དང་སེམས་ཅན་སྤྱི་ལ་གཞོན་བསྐྱེལ་ཡང་མི་
 རུས། རུས་ན་རུས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ངན་སོང་མཐའ་མེད་དུ་སྒྲེབས་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེའི་ཡུལ་ལྷག་པར་ཡིན། འོན་ཏེ་དེད་རང་གིས་འགའ་ཞིག་གཉེན་དུ་བཟུང་། ཁོ་དག་ཕྱོགས་སུ་བཅད་ནས་གཞོན་རྒྱུ་པ་བསྐྱེལ་བས་དེ་
 རིང་ཁོས་གཞོན་པ་བསྐྱེལ་དོགས་ཏེ། འོ་སྒྲོལ་འཛིགས་པ་སྒྲེས་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་སྤང་བའང་སྒྲེས་པར་གདའ། དེས་ན་དེ་ལ་སྤང་སེམས་བྱེད་པར་ག་ལ་རིགས། ལན་པ་རང་གིས་བྱས་གདའ་ན་དེ་རིང་ཕྱིན་ཁོ་དགའ་ཞིང་
 མཁུ་པའི་ཐབས་ཅི་ཞིག་གིས་འགྲུབ་སྒྲུལ་པས་སྒྲིང་རྗེའི་མིག་གིས་བཟླ། དག་སྒྲན་པས། རོ་རོ་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག །ཞོངས་པ་གསོལ་ལོ། བདག་གིས་བྱོད་གྱི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དམ་པའི་ཆོས་གྱིས་བསྐྱབས་རུས་
 པར་གྱུར་ཅིག །གལ་ཏེ་བྱོད་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་འདོད་བྱ་མེད་ན་བདག་བྱོད་གྱི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་དུ་གྱུར་ནས་བྱོད་གྱི་འདོད་པའི་གཉེར་བྱ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་མེད་པར་བདག་གིས་བསྐྱབས་རུས་པར་གྱུར་ཅིག
 ཅེས་དེའི་འདི་ཕྱིའི་དོན་སེམས་ཐུགས་སུ་བཅུག་ནས། དེའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་ལེགས་རང་སྤྱོད་དང་བསྐྱོས་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྒྲོ་སྒྱུར་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་དམིགས་ཡུལ་འདིས་གཙོས་པའི་སེམས་ཅན་

ཀུན་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་འཇགས་པ་ལྟར་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་དགོས་དོན་ཐམས་ཅད་བདག་ཁོ་ནས་བསྐྱབས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ། འདིའི་ཉེས་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདག་གིས་དབྱལ་མ་ཐུབ་ན་བདག་གསོན་པས་ཅི་
ལྟོ་སྒྲུལ་དུ་བསྒྲོམ། ཡང་རང་རེ་ལ་མ་ཉེས་པའི་ཁ་ཡོགས་གཞིར་འདེབས། གཟན་ལན་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་ངས་ཆེ་འདིར་བདག་གིས་ཁོ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་ཁོས་སྒྲིག་བསགས་པ་འདི་ལ་སྒྲིང་རྩེ་རྩེ་ཆེར་སྒྲུ་རིགས་
ཏེ། ཁོས་ནི་བདག་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ནི་བདག་གིས་སྒྲར་ཕར་ལ་གནོད་པ་བསྐྱེལ་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་འདིར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཏང་བདག་ལ་ཆེ་འདིར་ཉེས་མེད་ལ་འཆི་བས་ཁོ་ཡང་ངན་སོང་ལ་
སོགས་སུ་སྒྲུ་བས་དེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་དུ་བསྒྲོམ། གནོད་བྱེད་དེས་རང་རེ་མི་བདེན་པའི་གཤམ་ཅི་བབྲངས་ཀྱང་སྒྲོན་ལས་སུ་བསམ་པས་བདེན་ལན་བྱིན་ནས་རང་ལ་སྒྲོབས་འབྱོར་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ཆ་
ནས་ང་རྒྱལ་བཅགས་ཏེ། དམན་པ་ལ་གནས་ཏེ་ཞུ་བཤགས་བྱ། དེས་ཀྱང་མ་ཉན་པར་ནོར་རྩལ་ལོངས་སྤྱོད་གང་ཡང་མི་དབང་བར་ད་ལྟ་སོངས་གིག་ཅེས་བསྐྱད་ནའང་འཆིར་བ་དང་འཕྲེང་བ་མེད་པར་རང་གཅེར་བུར་
འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། བདག་གིས་ལུས་ཀྱང་བཏང་བར་རིགས་ན། ནོར་རྩལ་གྱི་ན་བ་ཅམ་བཏང་བུལ་པ་འདིས་བདག་སྒྲོ་ཆོམ་པའི་སྐབས་ག་ལ་ཡོད་སྒྲུལ་པ་དང་། ཡང་ན་བདག་སེམས་ཅན་ཡ་རབས་ལ་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲུ་མོད། མ་

༣༡

ཡུལ་

ལྷ། །རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་རྗེ་མི་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་ཀྱང་འདིའི་རིགས་ཅན་གྱིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་ངའི་སྤྱོད་རྗེ་ལ་བོགས་བཏོན་སོང་ཞེས་དགའ་བ་དྲག་ཏུ་བསྒྲུལ་ནས། བདག་ལ་ཉེས་པ་མེད་བཞིན་དུ་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་གཞོན་བྱེད་བྱུང་བ་ལ་བཏོན་ནས་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོན་སོགས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་རྗེ་གསུམ་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཞོན་པ་བསྐྱུལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་
 སུ་རྗེ་གསུམ་པར་གྱུར་ཅིག །པའི་སྤྱོན་ལམ་གདབ་བོ། །ད་ལྟ་ལས་དང་པོ་པ་ལ་མགོ་དང་ལུས་སྤྱོད་ཞིང་ཆོ་ལ་བར་ཆོད་དུ་དགྲ་གཉེན་སུས་རྒྱུ་ལ་ཡང་གཏོང་བར་བྱས་པའི་སྒོ་བྲག་པ་ནས་མེད་ན་གཡོ་སྒྱུར་མ་སོང་བའི་བྲགས་
 མཁས་ཀྱིས་བསྒྲོག་བྲགས་བྱ་གཞན་ལ་ཕན་ངེས་ན། བ་ཤིའི་སྤྱོན་དུ་མི་འབྱུར་ཅོམ་གྱི་ག་ཁྲག་བཅད་ལྷག་གི་སྤྱོན་པར་གཏོང་ཞིང་། བ་ཆ་སོགས་ཆེར་སྤྱོད་པ་ན་སེམས་ཅན་བམས་ཅད་ཀྱང་ན་ཆ་དང་ཟུག་གཟེར་འདི་ལྟ་
 བྱས་འགྲན་དུ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ན་དེའི་དོན་དུ་མི་འབྱུང་ན་ཅི་འབྱུང་། སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་རྐང་པའི་སེར་ཁ་ཅོམ་ལ་ཕན་ནའང་ལུས་འདི་དུམ་བུ་སྤྱོད་ཆོལ་པ་བརྒྱར་བཀའ་ནའང་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་པའི་སྒོ་ཡང་ཡང་
 བསྒྲུལ། གཞན་ཡང་རང་གི་དངོས་པོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེ་གཡར་བུན་གཏོང་བསྐྱེད་བཅུག་གང་ལའང་ཕ་རོལ་པོ་ཁོ་རང་གི་སྤྱོད་མཆོམས་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་ངེད་རང་གིས་བསྐྱུག་འདེད་ཅུད་གཅོད་མི་བྱེད། ཕ་རོལ་པོས་བསྐྱེ་

བ་དང་། གཡར་བ་དང་། སྒྲོང་དུ་བྱུང་ན་ཆོལ་མེད་དུ་བཏང་། ལར་བྱང་སེམས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས་བྱིམ་གྱི་ལོངས་སྒྲོང་རྣམ་གཡེང་གི་རྒྱ་དང་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་ཅུ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་གོགས་བྱེད་པས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་དགོས། རབ་དུ་བྱུང་ན་འདི་འདྲིའི་འབྲི་བ་སྒྲོང་སྒྲོང་འོང་དོན་མེད། རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་གཞན་པ་ཆོས་སྒྲོང་བཙུའི་ལས་དང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པར་
 བརྩོན་པ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་གོགས་མ་འབྱོར་བར་འདུག་ན། དེ་ལ་དད་ཅིང་གུས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞབས་ཏོག་ལུས་ངག་གིས་ཐ་ན་དེའི་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་བྱིར་སྤྲུག་དོག་གཅིག་འདུལ་ལམ། དེ་སྒྲོམ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲོམ་གིང་ཁམ་
 གཅིག་གཞིག་གམ། དེའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཆོལ་བུ་ཅམ་ཞིག་བཅོམ་པ་ན་འང་དགའ་བ་ཆེར་བསྒྲོམ་ནས་ངག་དྲུ། བདག་གི་དགོ་ཅུ་འདིས་མཆོན་ནས་འཁོར་འདས་གྱི་དགོ་ཅུ་རི་སྒྲོང་པ་དེས་སྤྲུགས་བཙུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་
 དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་མཐའ་དག་གི་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྒྲུབ་རུས་གིང་དེ་དག་གིས་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ལྟར་དུ་མཐར་ཐུན་ནས་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་བྱ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བསྒྲོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་གདབ། གཞན་ཡང་སྤྲུགས་གར་སྒྲོང་ཀྱང་སྒྲོབས་ཅན་ལ་དཔོན་མི་འཆོལ། གེད་ཅན་ལ་དཔུང་མི་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་རེ་ལ་ཕན་འདོགས་

༣༡

ཡུལ་

ལྷོ། །མཁན་དེ་དག་གི་དགུས་གནོད་སྒྲིལ་དུ་འོང་བས་དེ་ལ་རང་རེ་ལས་དང་ཕོ་པ་བཟོད་པ་མ་ཐོབ་པས་གཞན་སྤྱོད་པ་ལ་གནོད་ལན་གནོད་པས་གཞལ་ཉན་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་
 རྟེན་པ་ནས་འཛོམས་པས་དེ་ལྟར་མ་སོང་བར་བྱ། མདོར་ན་ས་སྤྱོད་པ་གར་ཡང་ལོ་ཉེས། འཇུག་པ་ལྟར་བ། ཉན་ཡམས་དང་བཅས་པ་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་དག་ནི་བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་ལམ་ཐོལ་མེད་དུ་གདབ།
 མདོར་ན་ནིང་ནང་མ་གཅིག་ལས་མི་སྒྲོ། རྒྱགས་ཡ་ཆུང་གཅིག་ལས་མི་འབྲག་གྱུར། དེའི་དོན་དུ་འབྱ་སྤྱོད་ཅི་ཅམ་ཞིག་འཆི། དེ་ཅ་ན་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཆེ་ཅི་ཅམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད། འདི་འདྲ་རེ་ལ་བལྟས་ན་ཡང་རྒྱར་
 པ་གར་ཡིན་དུ་སྒྲོ་མི་རུས་པ་ཅམ་ཡིན། དེས་ན་རང་དོན་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་མེད་པའི་ལས་མེད་འོན་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་པ་རང་འཁོར་བ་ནས་ཐར་པའི་དོན་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་མ་ཐོགས་གྱུར་ཅི་ལྟར་གནོད་ཅི་མ། སེམས་ཅན་མ་གྲན་ཐམས་
 ཅད་འཁོར་བར་བསྐྱར་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་གཏན་བདེ་མ་སྤེར་བ་ལས་གནོད་པ་ཆེ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ཅམ་གནོད་པ་བསྐྱལ་ན་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་སྤོང་རིགས་ཞིན། ཅུང་ཆེན་གྱི་གཏན་བདེ་དང་གཏན་ཐར་མ་ཐོབ་པ་ལས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་ལ་འདུག་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་གྱུར། ཐེག་ཆེན་རང་ལམ་ནས་ཞུགས་པ་གཞན་ལས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཆེར་འགོར་བ་མདོ་སྤྱོད་ནས་བཤད་པ་དང་། འཐར་བྱག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་ལྟར་ན། རན་སོང་ལ་སོགས་མི་ཁོམ་པའི་ཉེན་ཅན་གྱིས་བྱང་ཆེན་ལ་གཏན་དུ་གེགས་བྱེད་མི་རུས་པ་དང་། ཉན་རང་གིས་གཏན་གེགས་བྱེད་རུས་པར་

三

Д
С
Д
С

༡༡། རུ་བྱེད་ཀྱང་བསམ་པ་ཆེ་གོས་རྣམས་དག་ལ་ལེགས་ཉེས་གང་བྱུང་ཡང་བརྟུག་གཉེན་ཕྱོགས་ལ་ལེགས་ན་རང་ལ་ཕན་སྐྱེས་པའི་ལེགས་དག་འཉེས་སྤྱད་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེར་སངས་སྤྱིགས་མའི་བསམ་རྒྱུར་རྣམས་དག་གཉེར་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིད་པོ་མ་བྱུང་བར་བདག་ཁོ་ན་སྤྱིད་དུ་རེ་སྟེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་
 བི་མ་རྟོགས་པར་འདུག། འདི་འདྲའི་སྒོ་རྒྱུད་ཅིག་མ་རེས་ཆེ་འདིར་མཐོང་ཆོས་ལའང་རང་ལ་མི་འདོད་པ་ཁོ་ན་འོང་བར་འདུག་གོ། །མཆོག་གཞན་ཡང་སྐྱེས་ལུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཡོན་ཏན་བསྐྱུག་ཅིང་དག་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་མཐོང་ན། སྤྱིགས་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་
 ཏན་ཅན་དུ་མཐོང་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་དགའ་ཞིང་དགོན་པའི་བྱིར་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྤྱུལ་པར་གོར་མ་ཆག་པའོ་ཞེས་དད་པ་ཆེར་སྐྱེད་ཅིང་ཕྱག་ཞེས་སོགས་བསྟེ་སྒྲུང་རེ་ཆེར་བྱེད། གཅིག་གིས་གཅིག་
 གཉིས་སྒྲུར་གཞོན་སྐྱེལ་སོགས་མདོར་ན་རྒྱུད་ལུགས་པའི་བསམ་སྒྲུར་དང་། རབ་རུ་བྱུང་བ་དགོ་ཚུལ་སྒྲོང་འཕྱར་གཡེང་དང་ཕན་ཚུན་འབྲིགས་པའི་གཏམ་དང་། དེའི་བྱ་བ་ལ་སྤྱུར་བ་དང་། དམག་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་
 བྲིམས་དང་། ཞལ་ཕྱེ་སྤྱུང་བདར་བྱེད་པ་སོགས་མཐོང་ན་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་སྤྱད་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱལ་སྒྲོད་པ་ལ་འཛེམ་པ་མེད་པའི་སྒོ་དུ་དམིགས་ནས་སྤྱིར་རྗེ་ལྟག་པར་བསྐྱེད་ཅིང་སྒོན་ལམ་དྲག་གདབ་བྱའོ། །ཅུ་བར་སེམས་
 ཅན་ལ་དངོས་སུ་ཕན་ཐོགས་ན་རབ། མ་ཐོགས་ན་འང་རྒྱུད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་མ་གཞོན་པར་སོང་བྱིན་ཆོས་བཤད། ཆོས་བསམ། ཆོས་སྒོམ།གྲུ་བ་བསྐྱུ། གཙུག་ལག་ཁང་

མཐོང་ཆེན་དང་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་པ་སོགས་གང་ལྟས་བྱས་ན་བསོད་ནམས་སྒྲེལ་བའི་བསམ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆེན་གྱི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་པ་མེད་པའམ། ཡོད་
 གྱང་སྒྲུབ་བསམ་གལ་སྤྱིད་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པར་གྱུར་བའི་ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒྲེལ་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཆོགས་གསོག་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྫོགས་སངས་ཀྱི་རྒྱར་མི་འགྲོ་བས་སྐབས་ལེགས་ཀྱིས་འཛིག་དགོས་པ་
 ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་རང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པ་མ་བྱས་པར་རང་གཅིག་ལུ་འབྲུག་པས་བྱད་བྱེད་ཐབས་མེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པར་མ་བྱས་པ་བདག་པོ་ན་རྫོགས་སངས་ཐོབ་ཐབས་མེད་དེ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་སངས་རྒྱས་པར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པར་མ་བྱས་པར་བདག་ཉིད་སངས་སི་རྒྱ་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བའི་བར་དུ་བདག་འཁོར་བར་བསྐྱད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་གསལ་སྒྲུབ་གི་གྲོགས་བྱེད་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
 པ་དང་རང་གིས་དཔལ་བཅས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ན་བདག་ཉིད་གྱང་དུས་དེར་འཆར་རྒྱ་བ་ཡིན། འོ་ན་གཞན་དོན་དུ་གཞན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་ལ་བདག་ཉིད་པོ་ན་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འདོད་གྱང་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཅི་ཡིན་སྙམ་ན། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡིན་དེ། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མི་ལྟས་པའི་བྱིར་། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་འབྲུལ་དུ་རྒྱ་དང་། ལུགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའང་

༣༡.

ཡུལ་གྱི་

༡༡། ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བདག་སངས་རྒྱལ་པ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་པས་བདག་སངས་རྒྱལ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མེད་པས་གདུལ་བྱའི་ཞིང་མེད་པར་འགྱུར་དམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། རང་སྣང་གིས་བསྟུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པ་ན་དེ་དག་གྱུར་སངས་
 རྒྱལ་པ་ཡིན་མོད་གྱི། ད་དུང་སངས་རྒྱལ་ནས་གྱུར་གཞན་སྣང་གིས་བསྟུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མེད་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་འཁོར་བ་སྟོང་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། གཞན་སྣང་གི་འཁོར་བ་པ་ཐམས་ཅད་གྱུར་རྫོགས་བྱུང་ལ་འགོད་མི་ལུས་པའང་མ་ཡིན་ལ། འཁོར་བ་སྟོང་པའང་ནས་ཐམས་ཅད་པའང་མི་
 འགྱུར་པ་ཡིན་ལ། གཞན་འདི་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་རྣམས་གྱི་སྟོང་ལ་མི་འཛིན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཐབས་མོ་རང་ཅག་གི་སྟོང་ལ་འཆར་བ་དང་བསམ་དུ་མེད་པའི་སྐལ་བས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱལ་གྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་རྒྱལ་ལ་འགལ་བ་མི་འབྱུང་པའི་ཆོད་མ་ཡོད་པ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །སངས་རྒྱལ་ནས་གྱུར་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་མཛོད་པ་སེམས་ཅན་དང་འཁོར་བ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་པས་འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་དམ་པའི་གནས་འོག་མིན་ལྟ་སྟོན་ལ་མི་བརྟུང་། དེས་ན་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས། བདག་འཁོར་བའི་གཏིང་དོ་བྱེད་པ་ལ། །དག་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་བར་ཆད་མི་གཏོང་འཆལ། །ཞེས་དང་།
 ཕྱིས་གྱི་དབྱེད་ལྡན་དག་སེམས་ཅན་ལ་འཁོར་བ་རྒྱུང་དུ་བའམ། འཁོར་བར་རེས་འགའ་གནས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ལ་འཁོར་བ་ཆེན་པོ་དང་། འཁོར་བར་རྟག་བཞུགས་པར་ཟེར། མཆན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆོང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་ལས་
 ཆེ་བའི་ཐབས་གཞན་མེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་པའི་ཕན་འདོགས་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསགས་སྦྱངས་གཉིས་བསྒྲུབ་ཞིང་སྟེལ་བ་ལས་བྱེད་ཐབས་མེད། དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྟེག་པ་

ཀ.

ཉ་ཉ་ལྟ་པ་

ལྟ། །དེ་སྐབས་གནས་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་མིན་པ་སྟུག་པ་ལ། སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་རང་རང་གི་སྟུག་བསྐྱེད་པ་རང་རང་གིས་དེ་གེས་དེ་བྱུང་ན་དགའ་པ་ལ། ལྟོས་ས་སྐབས་གསུམ་ལ་སྐབས་གནས་དེ་གེས་དེ་བྱུང་ན་
 སྐྱིད་པ་ལ། རང་སྟུག་རང་གིས་བྱས་པ་ལ་དཔུས་སུན་གོམས་གསུམ་དེ་བྱུང་ན་འོས་པ་ལ། ཐོག་མེད་མཐའ་མེད་དུ་འཁོར་བར་འབྱམས་ཚུལ་འདི་ལ་ཐག་ཆོད་ཀྱི་ཆོག་ཆོད་ཅིག་འཛིན་པར་ཐང་བ་ལ། དེས་ན་བརྒྱད་པའི་
 སྒོམ་ཚུལ་གཞིར་བཞག། །རང་གི་སྟོང་ཐོག་ནས་བཀར་ཏེ་བྲིས་པ་ཡིན་པས། བྱིན་ཆད་བྲིད་འདེབས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱད་ལ་ཅི་འདྲེ་འདྲེར་བསྒྲུལ་པའི་སྟོལ་འདུག་པ་དང་། འདི་འདེབས་དུས་མཆོམས་དྲག་བསྐྱེད་གལ་ཆེ།
 ཅུ་བར་རྗེ་བཙུན་སྒྲུལ་པོ་པའི་ཞལ་ནས། དགོན་པ་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་། ཐུབ་ཀ་དང་ལས་ཀ་མི་བྱ། འཁོར་གཡོག་ལ་མ་དགའ། བྱེ་གཏོར་མ་འགམ། མི་ཆེན་གྱི་ལད་མོ་མ་བྱེད། ཟང་ཟེང་གི་གཡེང་བ་མི་བྱ། གཞན་དོ་མ་
 བསྐྱུང་། ལུང་མེད་དང་ལུང་མ་བསྐྱེད། ཞིང་ཆུང་དང་ལུན་བསྐྱེད་མི་བྱ། ཆོང་ཁེ་སྟོགས་མི་བྱ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མ་བསྐྱེད། སྟོ་སྟགས་སྒྲང་ལ་གཏོད། འདུག་ས་དེ་བྲོད་དུ་གྱིས། སྒྲ་ན་རང་སྟོན་སྟོས། བསྟོད་ན་གཞན་བསྟོད།
 འདུལ་ན་རང་རྒྱད་བྱུལ། བསགས་ན་བཅགས་ལོར་བདུན་སོག། སྟེ་ལ་ན་ཉམས་སྟོང་དང་རྟོགས་པ་སྟེལ། སྟོང་ན་སྒྲ་མའི་གདམས་རག་སྟོངས། ལར་ཆོས་གཤའ་མ་བྱེད་ན་མི་གཞི་འགྱུར་མེད། ཏུག་ཏུ་འཆི་བྱུངས་བྱེད་པ།

