2

ཞ། བསླབ། བཏུས།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཤི་ཀྵཱ་ས་མུ་ཙྪ་ཡ་ཀཱ་རི་ཀཱ། བོད་སྐད་དུ། བསླབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ལྟར་བདག་དང་གཞན་དག་ཀྱང་། །འཇིགས་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ན། །བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་ཕྱིར་བསྲུང་ལ་གཞན་མི་བསྲུང་། །སྡུག་བསྔལ་མཐར་འབྱིན་
འདོད་པ་དང་། །བདེ་བའི་མཐར་ཡང་འགྲོ་འདོད་པས། །དད་པའི་རྩ་བ་བརྟན་བྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་བློ་བརྟན་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ནི། །རྒྱས་པར་ཕག་པ་ཆེ་ལས་འབྱུང་། །ཁང་
གིས་ཕྱུང་བར་མི་འགྱུར་བའི། །གནད་ཀྱི་གནས་རྣམས་འདི་ར་རིག་བྱ། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དགེ་བ་དུས་གསུམ་སྤྱེལ་བ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཏང་བ་དང་། །དེ་བསྲུང་
དག་པ་སྤེལ་བའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱད་ཕྱིར། །ལུས་ལ་སོགས་པས་བསྲུང་བར་བྱ། །མ་བསྲུང་ལོངས་སྤྱོད་ག་ལ་འགྱུར། །གང་མི་སྤྱོད་པ་ཅི་ཞིག་སྦྱིན། །དེ་བས་སེམས

༄། །ཤར་སྟོན་ཀ་རུ་ང་པའི་ཕྱི་ཕྱག་པ་མོ་ཡོ་ཆུ་ཡའི་སྐད།

༄། །ཕྱིར་པར་འགྲོ་བའི་ཚོམ་མདའ་ཅན། །ཚེན་ཞུགས་པ་ཡར་ཕྱུག་ཚ།།

༄༅། །ཙན་པོ་ངེས་སྐྱོང་ཕྱིར། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མིག་ཏོ་ཞིང་། །མདོ་སྡེ་དག་ལ་རྟག་བལྟ་བས། །ཡུལ་ལ་སོགས་པ་བསྲུང་བ་རུ། །ཉེ་ལ་ལུས་བསྲུང་དགེ་བཞེན། །གཞོན་པ་རང་རྒྱུ་རབ་སྡུད་བསྡུ།
དེ་ཀུན་གང་ཞིག་ལ་རྒྱ་བོའི་ཚན། །འབྲས་བུ་མེད་པ་འབྱུང་སྐྱོང་བས་པས། །དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་ཐུབ་པས་བསྒྲུབ། །དགྲ་བ་ཉིད་ཏུ་བཤུལ་ལས་འབྱུང་། །ཀུས་ནི་ཞི་བ་འཆི་བ་ཉིད། །ཤེས་པ་རྒྱུ་ཞེས་བརྟེན་པས་སྐྱེད། །མཉམ་གཞག
ཡང་དག་དེ་བཞིན་དུ། །ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཕྱི་རོལ་ག་ཡ་བཞག་བརྣག་པ་ཡིས། །སེམས་ནི་ཞི་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་། །ཀུན་དུ་མི་རྟོག་འཛམ་པ་དང་། །རང་ཅིང་མཉམ་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིས། །སྐྱབ་ཅན་སྐྱོང་
འདུན་པ་རང་རྒྱུར། །གཟུང་བ་རོལ་བའི་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་གཟུང་རོལ་མ་ཡིན་ནམ། །འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་བའི་སྨྲུག་བར་ནམ། །ཐལ་བས་གཡོགས་པའི་མེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་བློ་ལ་ལ་སོགས་པར་སྒྲིབ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ
བས་སྟོབས་པའི་མདོར། །གང་གིས་སེམས་ཅན་མང་དང་འགྱུར། །དེ་ནི་རྩ་སྒྲིམས་ཏེ་རྣམ་སྤང་ཞེས། །དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་ལས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །འདི་ནི་བདག་ལུས་བསྲུང་བ་སྟེ། །སྨན་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་བཅས་པས། །བདག

4

ལ་སྦྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ན། །ཉོན་མོངས་བཅས་པའི་ལྷུང་བར་འགྱུར། །ལེགས་སྤྱད་དགའ་བ་བསྟམ་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཚོར་རིག་བྱ། དེ་ལྟས་བསླབ་པ་རིག་གཞི་འདི་ལས། །དེ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་བསྒྲུབ་མེད་ཀྱང་། །སྡང་དོན་རྣམ་སྨིན་སྲེད་སྡུག་ལྡན་པས། །
དགེ་བ་ཀུན་དུ་བསྲུང་བར་འགྱུར། །འཆི་བ་ཡང་ནི་མི་བཟློག །ཁྲུས་པ་རྒྱུ་རྒྱུད་བསྟན་གྱི་མི་བྱ། །ཧྱེད་དང་བཀུར་སྟི་ལ་འདོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཁེངས་པ་ཧ་ཅང་སྤྱང་བར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་འགྲོ་ཞིང་། །ཆོས་ལ་ཡི་དགའ་ཉིས་སྤྱོད་པར་བྱ། །ལུས་ནི་རྣམ་པར་སྲུང་
བྱས་ན༔ །ཕན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འགྱུར་བར་སྒྲ། །འབྲས་ཆན་ལེགས་པར་ཚོས་པ་དང་། །གཟེགས་མ་འདྲ་ལུགས་ཅན་བཤན་པ་འདུ། །དེ་སྐར་ལོ་ཏོག་བཙས་ལ་བཞིན་ནས་ན། །ནད་ཀྱིས་ཟུམ་ཞིང་རྒྱུས་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ལས་དང་རྒྱས་སྨྲ་སུ་ཡང་། །ཉོན་མོངས་ཁེབས་ན་རྒྱས་མི་
འགྱུར། །ལུས་ཀྱི་དགའ་བ་གདའ་ཞིག །སྡིག་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱོད་ཡིན། །རྟོགས་ལ་དངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་རྩལ་འདུ། །འབབ་དང་པ་མེད་ཀྲན་སྐབས་ཕྱིར་འགྲོ། །བཟོ་བྲུ་ཐོས་པ་བཅལ་བར་བྱ། །དེ་ནས་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། །མཉམ་པར་གཞག་ལ་བརྩོན་བྱེད་ཅིང་། །མི་རྟག
ལ་སོགས་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཡང་དག་འཆི་བ་སྡུག་ལ་ཡིས། །ལོངས་སྤྱོད་དགའ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །སྟོང་པ་སྙིང་རྗེ་དེ་སྙིང་པོ་ཅན། །བསྐྱེད་པས་བདེ་ཉམས་དགའ་བར་འགྱུར། །ཀ་རྒྱུད་བར་སྒྲུབ་བར་བཟང་ལ། །འདི་ནི་ཉུང་ན་འདེས་ཅི་བྱ། །ཤིན་ཏུ་དོན་མེད་པ་བསྐྱེད་མ་ཡིན།།
དེ་ཕྱིར་འདི་ཉིད་འཕེལ་བར་བྱ། །དེ་ལ་ལུས་འཕེལ་ལག་དང་ཞེན། །ལེ་ལོ་མེད་དང་སྤྲོ་བས་སྤྱོད་ཡིན། །སྟོང་དང་སྙིང་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཅན། །སྨིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །བརྩོན་དང་བསམ་པ་བརྟན་པར་ཡང་། །དང་པོ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ནི། །སྙིང་རྗེ་མ་དང་ཏུ
བཞག་ནས་ནི། །ཕོ་བ་སྟོ་ལ་བཞག་ནན་ཏན་བྱ། །རབ་རྒྱང་བ་སྤྱོད་པའི་ཚོག་བཞིན། །ཕྱག་འཚལ་ལ་སོགས་གུས་པར་བྱ། །དད་པ་ལས་སོགས་རྣམ་ཀུན་བསྒོམས། །ཁྲིམས་དང་ངེས་དང་རྒྱལ་སོགས་དྲན་བྱ། །དེ་ནས་ཉམས་ཀུན་དུ་སེམས་ཅན་དོན། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཟང་ཟིང་

5

༄༅། ། སེད།། ཐུ་རྒྱུ་བ་ཤེ་མ་ནི་མ་དོར་བསྡུན། །བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །འགྲུབ་པ་ཡང་དག་སྦྱོར་ནམས་ཏེ། །བག་ཡོད་པ་དང་མཐུན་བཞེད། །དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་། །ཚུལ་བཞིན་དུ་ནི་སེམས་པ་འོ། །བསླབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། མཁན་པོ་ཞི་བ་ལྷས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། ༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཤི་ཀྵཱ་ས་མུ་ཙྪ་ཡཿ བོད་སྐད་དུ། བསླབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ། བམ་པོ་དང་པོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ །གང་ཚེ་ཐོས་པས་སྨྱུལ་བ་ལ་སོགས་ཀ་ཡང་དག་ན། །བསྲེག་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་མཐའ་ཡས་དག །སེམས་ནི་ཞི་བ་འབྲུ་ཅན་ཡང་ཡང་འཇོག་སྤྱར་པ། །དེ་ནི་མཉན་ཕྱིར་ཤུགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད། །གང་ཐོས་ནས་ཀྱང་གཡེང་བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱིས༔ །ཉིག་སྡོང་སྡོན་བྲལ་མང་པོ་ལུས་བཟང་རྒྱུད་ལ། །སྡོན་ཚང་མ་ཐོབ་པ་ཡི་བདེ་བ་ངང་རབ་འཕོ་བ་ཅིང་། །བདེ་བ་ལས་ནི་ནམ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་དང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདེ་མཆོག་མི་ཟད་དང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཉམ་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཐོབ་བྱེད་པ། །ཤིན་ཏུ་སྙིང་དག་འདི་ནི་ཆེན་ཆོས་དེ་དེང་ཐོབ་བཞིན། །ལེགས་པར་བརྗོད་པ་འདི་ལ་དགའ་ཐོབ་ཞུས་པར་རྟོན། །ཁམས་གསུམ་ཡུན་མཛད་གཅིག་པོ་དགའ་སྟོན་ཉམ་ཉན་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ལྷ་དང་ཀླུ་དང་གྲུབ་པ་དྲི་ཟ་གནོད་སྦྱིན་དང་། །མཁའ་ལྡིང་ལྷ་མིན་མི་འམ་ཅི་དང་ལྟོ་འཕྱེ་སོགས་དགར་བཅས་ཉན་པར་མོས་ཤིང་ཡིད་དང་འདིར་ཤོག་ཤིག །བདེར་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངའ་སྲས་བཅས་དང་། །ཕྱག་འོས་ཀུན་ལ་འདུད་གུས་པར་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །བདེ་གཤེགས་སྲས་ཀྱི་སྡོམ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས། །མདོར་བསྡུས་དོན་ནི་ཀྱི་དགོས་བརྗོད་པར་བྱ། །སྔོན་ཆད་མ་བྱུང་ཅི་ཡང་འདིར་བརྗོད་མེད། །སྡེབ་སྦྱོར་མཁས་པ་ང་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་མི་འབད། །རང་གི་ཡིད་ལ་བསྒོམ་ཕྱིར་ངས་འདི་བརྩམས། །དགེ་བ་བསྒོམ་ཕྱིར་བདག་གི་དད་པའི་ཤུགས། །འདི་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འཕེལ